

歩いて・観て・発見するノーマガジン

2017/Summer  
vol. 39

# 歩ある国立 記立

KUNITACHI・ARUKI

【特集】このまちに、  
未来を植えよう



生きもの達の新しいゆりかごを訪ねて



# そろそろ ビールも 夏模様。



夏に恋しい木陰とビール。せつかくですから暑い季節にぴったりな1本を楽しみませんか。今ならではの喉ごし、せきやがご用意しています。

## 1 湘南ゴールド

**期間限定オレンジビール**  
神奈川県産オレンジ「湘南ゴールド」から造られる、期間限定のフルーツビールです。瑞々しい柑橘系の香りやマーマレードの皮のような苦味をぜひこの機会にどうぞ。  
日本 / 330ml / 5.0% / 463円(税込)

## 2 クローネンブルグ・ブラン

**女性に人気のマリントール**  
フランスNo.1のシエラを誇る、クローネンブルグの白ビール。ほのかに甘い柑橘系の風味は飲みやすく、爽やかなマリントールのポトルとあいまって女性に大人気です。  
フランス / 330ml / 5.0% / 540円(税込)

## 3 ミッケラー ミッケルズドリーム

**創業者が夢見たピルスナー**  
「創業者ミッケルの夢」と冠された、極上ピルスナーです。麦芽とホップの絶妙なバランスから生まれる味わいはまさに夢心地。ほどよい苦味と旨みはクセになります。  
デンマーク / 330ml / 4.6% / 650円(税込)

## 4 ブリュードッグパンクIPA

**軽快でフルーティな苦味**  
大量のホップを贅沢に使用した1本です。軽い飲み口の中に感じるのは、ビターグレープフルーツを想わせる果実の香りと味わい。IPAならではのほろ苦い後味とあわせてご堪能ください。  
イギリス / 330ml / 5.6% / 460円(税込)

国

# ビールの試飲会

皿

## 2017年7月23日(日)

15:00-17:00 (16:30受付終了)

会場=せきやビル7Fエソラホール

**前売券3,000円(限定100名様)**

※当日券3,500円

詳しくは店頭・電話にてお問い合わせください  
定員になり次第締め切らせていただきます

前  
売  
券  
関

発  
売  
中  
屋

この夏もジョッキ片手に、くにたちビールめぐり!

## ★くにたちビアガーデン2017★

7月15日(土)～8月31日(木)

今年も開催決定!かわしくはFacebookへ

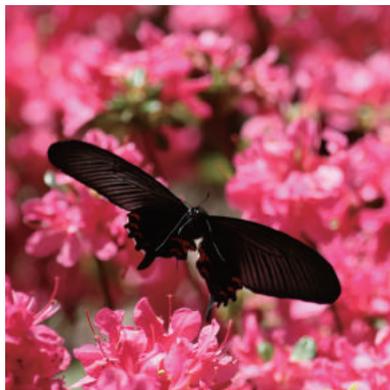
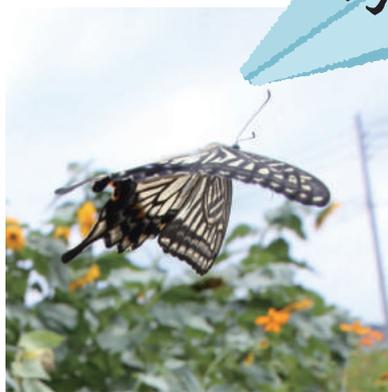


**Cest à Vie**  
SAKE-BOUTIQUE  
**SEKIYA**  
Depuis 1910

おかげさまで107周年

国立市中1-9-30(国立駅南口徒歩1分)  
☎042-571-0001 [1F・B1F]  
【OPEN】11:00～22:00  
【定休日】なし

## ひらひらと舞う少年の夢



左から時計まわりに：つがいのツバメシジミ（多摩川）、ヒマワリ畑を舞うナミアゲハ（城山）、8月の猛暑でも優雅なジャコウアゲハ（多摩川）、つつじの吸蜜にやってきたクロアゲハ（城山西）

4年前に、国立あおいとり保育園を設立した園長・佐伯元行さん。中学生で蟻の研究を独学で始め、高校時代は蟻研究の権威である久保田政雄さんが住む小田原まで通った昆虫好きでもある。二十歳を過ぎると興味の対象は蟻から蝶へ。現在も休みの日は野山を駆け巡り「蝶の舞」をカメラにおさめ続ける。「40センチの射程距離に入った瞬間、片手でカメラを持ち上げシャッターを切る」。コンマ一秒の世界だ。蝶ばかり見て追いかけすぎ、気づいたら崖から落ちて怪我したことも。それほど夢中になれるのは、幼少期の研究職の夢を今も追い続けているから。月1回保育園で行なわれる授業「自然教室」は、佐伯さんならではの取り組み。川に入ったたり、草木の中に潜む生き物を見つけて遊ぶ。「子どもの頃の経験や知識を生かせるのは嬉しいですね」。研究職への夢は、いま子どもたちの探究心を育てている。



【佐伯元行（さえき・もとゆき）】  
園長業務の傍ら写真家としても活動。2006年オガサワランジミを撮影し、日本の土着種のほぼ全種の撮影に成功している。現在2作目となる写真集を制作中。



【国立あおいとり保育園】  
この日の「自然教室」は川遊び。手慣れた様子でザリガニやエビを捕まえる子どもたち。  
国立市泉 5-2-1

text：Morozumi Haruka 写真提供：佐伯元行



聖三一礼拝堂（国立市登録文化財指定）。日曜日の礼拝は一般の方も参加できる。



### みんなのガーデンを一緒につくりませんか。

今後は月1、2回程度、学園のみなさんと地域のサポーターが楽しみながらお手入れをしていきます。どなたでも参加できます。下記までお気軽にご連絡ください。詳細は「滝乃川学園ガーデンプロジェクト」で検索。

お問い合わせ先  
国立市谷保 6312  
社会福祉法人 滝乃川学園 滝乃川学園ガーデンプロジェクト実行委員会  
Facebook「社会福祉法人 滝乃川学園」  
問合せ：042-573-3950（担当：杉崎、高瀬）  
sugisaki083@takinogawagakuen.jp

11月末に行われた植え替え作業に集まったみなさん（撮影：山口篤則）。



礼拝堂前の空き地が、花いっぱい  
のコミュニティガーデンに変わる。知的障がいを持つ人達が暮らす滝乃川学園に昨年閉鎖になった「くにたち蜜源ガーデン」の花達が引っ越してきた。  
学園の利用者さん、スタッフ、市民が意見を出し、話し合っ「みんなが交流できるガーデン」を目指すことになった。堆肥でふかふかの土をいれ、生きもの達のために農薬はなるべく使わない。みんなで50種類以上の花や木を植え、畑もできた。ごろんと寝転がれる芝生広場の予定も。

みんなで収穫を楽しもうとつくった畑を囲むように花が咲く。地域と学園の人達が楽しみながらじぶん達で育てていくガーデン、とコーディネートするの木村智子さん。ピクニックをしたり、マルシェを開いたり、歴史あるチャペルでコンサートを開くのもいい。  
学園の伝統で、正門には門扉がない。地域との交流を大切にしてきたからだ。矢川が敷地を流れ、森には近所の子も達が虫採りにやってくる。まのわたし達も、その一員になれば。夢は始まったばかり。

生きものも人も、花にあつまる。

滝乃川学園



子ども達も大工さんの作業をお手伝い。完成した記念にパチリ。

## このまちに、未来を植えよう。

### 生きもの達の新しいゆりかごを訪ねて

東京にあって緑豊かなまち、くにたち。ふたつの学園で、生きものを育む自然を再生するプロジェクトが進む。花香る初夏を訪ねたい、くにたちらしい小さな庭づくりのお話。

text:Nob Inoue

#### 校庭に里山をつくらう。

#### 桐朋学園小学校

子どもは体験から世界を知っていく。桐朋学園小学校の敷地に昔ながらの雑木林が残っている。子ども達はその間の木道を走ったり、林の中で秘密基地を作ったりして遊ぶ。その林の入り口にまちの大工さんと力をあわせて、チャボとウサギのために新しい家を建てた。近々ヤギも仲間になるのだとか。「里山みたいでしょう?」。担当の小野崇先生の案内で校庭の隅の水路に着くと、澄んだ水が池に流れ、その先の田んぼをうろおす。今年初めてカモの親子もやってきた。

水路には軽石を敷いて微生物を住まわせクレソンやセリを植えた。これは微生物が分解した栄養で植物を育て水を浄化するバイオジオフィルターというしくみ。生きもの達の営みを借りて作物を育ててきた昔の里山に学ぶパーマカルチャーの考えが、息づいている。  
手入れは4年生以上の仕事。自然の循環のおもしろさから、自分で学び出す子も増えた。まもなく、子ども達が楽しみにしている田植えが始まる。

※パーマカルチャー：パーマメント(永続性)と農業(アグリカルチャー)、文化(カルチャー)を合わせた言葉で、永続可能な農業をもとに永続可能な文化、人と自然が共に豊かになるような関係を築いていくためのデザイン手法。





### A Found & Made

“手仕事に関するモノと古道具”の店が中央線沿いの北側に5月オープン。スウェーデン製の機織り機の音が心地よく響く店内に、国産のコットンシルクの糸、こだわりのクラフトの道具や材料がセレクトされています。1人2時間500円で借りられるワークデスクのコーナーもあり、手芸やDIYの相談も。手仕事でつながるコミュニケーションの場として楽しめよう。

内装、オリジナルの家具は1階の工房“TRUNK WORKS”の製作でオーダーも可能。北欧の食器や雑貨はネットショップでも購入できます。

国立市北2-35-57-2F  
☎042-505-9517 火-金 11:00-17:00 / 第1・3土 12:00-18:00 日・月・第2・4土

### B 旬菜・地酒 Kojiro

「お客様が『なぜこんなところに店を出したの?』って嬉しそうに仰るんですよ。最高の褒め言葉ですよ。店主・佐々木さんがもてなす居酒屋があるのは、隠れた名店が多い北口の光町。こちらで厳選された日本酒を築地直送の鮮魚や五島うどんと共に楽しめると、大人たちに人気です。ただし居心地の良い空間にあるのは12席のみ。来店の際はぜひご予約を。



刺身734円〜  
つくね410円〜  
日本酒702円〜  
焼酎486円〜

国分寺市光町1-38-23 2F  
☎042-505-6454  
17:30-25:00 月

### C ダバ☆クニタチ

市内外にファンを生んだ、MORO-GOROのカーリーイベント「ダバ☆クニタチ」。その実店舗がついにオープンしました。飾らない雰囲気店内には優しい風味のキーマ、4種のカーリーが乗った日替わりのダバランチ、そして火水木限定のモーニングセットなど、豊富なメニューをご用意。北口に出来たスパイシーなダバ(食堂)、ぜひ家族みんなでお楽しみあれ。

国分寺市光町1-45-12 ☎080-4112-2013  
☎モーニング9:00-10:30 / 11:30-14:30  
17:30-21:30 (L.O.は各30分前) 月

### D クラフト クニタチカ CRAFT! KUNITA-CHIKA

クラウドファンディングで多くの賛同を得た「地産地消型ビアホール」が、いよいよこの夏せきやビルの地下にオープンします。多摩地区や関東近郊の工房で造られるクラフトビールをはじめ、店内には新鮮な樽生を全11タップ用意。季節の食材を使った料理も期待大です。美味しい時間を過ごす地域が活性化する新しいお店、目印のファーストペンギン(先駆者)のように飛び込んでみては。

国立市中1-9-30 せきやビルB1F  
☎042-843-0607 18:00-23:30 月



## いくつ知ってる? くにたちの ゆるキャラコース

写真提供: kunitter.com

くにニャン①をはじめ、ゆるキャラいっぱい国立市。たまらん坂のたまちゃん②、富士見台商店街のやほレンジャー③、国立市社会福祉協議会のかれんちゃん④(くにたち地域福祉活動計画)、くにたち郷土文化館のやほわん⑤、矢川メルカード商店街のやがわん⑥、は、まさに会にいけるアイドル!どんな使命を受けて国立にやってきたのかを調べてみると地域のことが見えてくるかも!?



## 2 水辺と 緑を巡る ハグロ トンボ コース

羽が真っ黒なトンボがヒラヒラと飛んでいるのを、南部の田園地帯を歩いているとよく見かけます。ゆるやかな水の流れがあるところに生息する彼らがいるところは、人間にとっても涼しくて過ごしやすい場所。ママ下湧水や矢川おんだし、城山公園の古民家そばの田んぼあたりで見られるかも。歩き疲れたら涼しくくにたち郷土文化館でひと休み。



ソフトクリームはバニラと紅茶の2種類。各350円。アイスクリームとシャーベットは2種類選んで350円。テイクアウト可。



### E もうもう広場

北海道別海町の広大な牧場で、ミネラル豊富な牧草で育った乳牛の生乳のみを原料としているアイス&ソフトクリームの専門店が全国初出店。ラムレーズン、抹茶、小豆、カフェオレ、バナナなど20種類の味の中から中村店長(写真右下)のおすすめは、別海町産のマスカルポーネ入りの“濃厚ミルク”と“キャラメルアーモンド”。無農薬のいちごなどこだわりの素材を使用し、子どもたちにも安心。お散歩途中にも、手みやげにも。

国立市中1-17-26-1 ☎042-576-3011  
11:00-19:00 月



ペスカトーレ 1,100円。ランチタイムはサラダバー450円、ドリンク150円。夏にはテラス席でビールも。駐車場が10台あるのも嬉しい!

国立市谷保7181 ☎042-849-7007  
11:00-15:00 (L.O.14:30)  
17:00-23:00 (L.O.22:00) 月



## Summer Event Schedule

- 6月24日(土) 谷保天満宮あじさいまつり
- 6月下旬 国立ダイヤ街 ぼおずき市
- 7月1日(土)-2日(日) 朝顔市
- 8月下旬 ひまわりの種を持って町田リス園へ行く! バスツアー
- 9月25日頃 谷保天満宮例大祭

## 3 神様の使いを探して タイムスリップ コース

谷保天満宮の重要文化財の狛犬⑦(日祝11:00~15:00宝物殿にて公開)と神牛⑧⑨、滝の院の庚申塔の猿⑩、青柳稲荷の狐⑪、矢川弁財天の白蛇⑫、永福寺の鬼⑬など、市内には神様の使いがいっぱい。その土地を厄災から守るのが彼らの役目で、昔の人たちの願いや祈りが込められています。一橋大学の兼松講堂(国の登録有形文化財)にひそむ怪物⑭は、建築家・伊東忠太のオリジナル。いにしえの人々の思いを受け継いだ、元ゆるキャラを探してタイムスリップ!



## 自由研究にピッタリ篇

プレゼントあり!詳しくは裏表紙をご覧ください。

何千年も前から人間が暮らしていた国立は、知れば知るほど発見と驚きがいっぱい。昔から変わらない湧き水と緑、歴史スポットで国立涼み方をどうぞ。「もっと知りたい」の強い味方、くにたち郷土文化館の学芸員・安齋さんが、涼しくするためにコースをナビゲートします!



国立市初の重要文化財指定「石樺」も展示中! (→詳細はP7)

くにたち郷土文化館  
学芸員 安齋順子さん

市制施行50周年記念写真集『くにたちあの日、あの頃 写真に見る少し昔のくにたち』(2,000円)は、まさに国立がぎゅっと詰まった1冊です。くにたち郷土文化館や増田書店で販売中です。やほわんがつぶやくツイッターもぜひ、みてくださいな。

【くにたち郷土文化館】国立市谷保6231  
☎042-576-0211  
開館時間 9:00~17:00(入館は16:30)  
休館日 第2・4木曜(祝日の場合は翌日)  
ツイッター: @knt\_kyoudobunka  
http://www.kuzaidan.com/province/

text: Inagaki Daichi / Uesugi Hisayo / Isogai Kumiko  
illust: Hiramatsu Miwa



イベント情報

【国立うちわ市】Vol.4 開催

日時：6月15日(木)～27日(火)  
11:00-19:00(水曜定休)  
場所：ギャラリーピプリオ  
(国立市中1-10-38)  
☎ 042-511-4368  
国立ゆかりの作家(絵本作家、イラストレーター、落語家、銭湯絵師など)25人の「手描きうちわ」が勢ぞろい。どれもここでしか会えないオリジナルの一点ものです。国立歩記ニヤン太の作者ひらまつみわさんも参加しています。入場無料。



今年も参加される降矢ななさんの昨年の作品「対三匹子豚用うちわ」

街のピアノに集まろう!

“Play Me, I’m Yours Kunitachi 2018”

来年の3月17日から2週間、国立の街のあちこちに、10台のピアノが置かれ、「誰でも自由に弾くことができる」画期的なアートプロジェクトが進行中。英国のアーティスト、ルーク・ジェラムさんによる「Play Me, I’m Yours」だ。国立が、日本では初開催地となる。まず市民から不要なピアノを寄付してもらい、アーティストや団体がペイントし、通り・公園や商店街に置く。ピアノの周りで誰かが唄ったり、その場でセッションが始まるかも。また、この様子を写真や動画に収め、世界中でシェアできるウェブもあり楽しめる。プロジェクトには地域の様々な専門家も関わり、プロセスからすでに「街と人をつなぐプロジェクト」となる。街のアーティストになれる絶好の機会。ご期待ください。

text : Martha Hasegawa



“Play Me, I’m Yours”は2008年より欧州から世界各地を巡回。55都市を超え、1700台以上のピアノ設置へ。写真は2009年ロンドンでの様子。

【ご不要なピアノ寄贈募集中!・6/30(金)締切】アップライト・ピアノ10台必要です。ご不要なピアノを寄贈いただける方は playme@kunitachibiennale(くにたち芸小ホール・島崎さん)までご連絡を。

大形石棒が重要文化財指定

国立に残る縄文人の営みと祈り

2012年7月に緑川東遺跡(青柳1-3丁目)から出土した4本の大形石棒が、今年になって国の重要文化財に指定されることになった。国立市が所有する文化財としては初めてのことだ。長さは103〜113センチメートル、重さは22〜30キログラムもあるこの石棒は、縄文時代中期末〜後期初期(約4千年前)のものと思われる敷石遺構から、ほぼ完全な形で4本並べられた状態で発見された。男性器を模した形をしているところから、子孫繁栄などを祈願する祭祀に使われたものではないかとのこと。興味深いのは、当遺跡付近ではこのような大きな石は採れないということ、おそらく群馬県や神奈川県あたりで採石され、川を利用してここまで運ばれたのだろう。石を加工作る人、いかに積んで運ぶ人、今とさほど変わらない社会的役割や交流が、縄文時代にすでにあったことがわかる。じつは縄文時代からの遺跡が29ヶ所もある国立市。歴史の教科書でしか知らないはるか昔の人々の暮らしがすぐそこにあったと思うと、いつもの景色も違って見えるかも!?

text : Uesugi Hisayo

展示中：くにたち郷土文化館

国立市谷保 6231 ☎ 042-576-0211  
E-mail : bunkakan@sepia.ocn.ne.jp  
[OPEN] 9:00-17:00(入館は16:30)  
[休館日] 第2・4木曜(祝日の場合は翌日)



東京都国立市緑川東遺跡 国立市教育委員会/所蔵元・国立市



“谷保の梨”秋の実りのお手伝い

くにたち・梨園ボランティア活動中



左：4月中旬に満開になる梨の花。右：人気の秀玉。

かつては三十数軒あった谷保の梨農家も、現在は2軒のみ。梨の栽培は天候に左右され短期間に多くの人手を必要とする作業のため、生産農家だけではとても手が回らない。そこで「国立の梨を残したい」という地元熱い思いで「くにたち・梨園ボランティア」が2000年に結成され、春の受粉作業に始まり、摘果袋掛け、網張り、藁敷きと8月中旬の収穫まで作業をお手伝いしている。春のある日、体験ボランティアで訪問したのは、豊水稲城など8種類の梨を育て、2013年には東京都知事賞を受賞した「さとう梨園」。会



左：この一面の花から最後に結実させる梨は3%程度。右：ボランティアも参加しての受粉作業中。さとう梨園では市内幼稚園や小学校の「収穫体験」も行う。

員のみなさんが慣れた手つきでポンポンと、花粉をミツバチの代わりに撒いていた。ボランティア参加のきっかけは「土に触れたかったから」「園芸や果物の栽培に興味があった」「定年後の運動不足解消に」と人それぞれだが、「地元を知りたいが増えて楽しいですよ」との声も。8月中旬頃からの収穫期間中は農園でも直売がある。

text : Kumiko Isogai

【お問い合わせ・ボランティアお申込み】  
くにたち・梨園ボランティア事務局  
https://seisakusyo.jp/knv  
☎ 070-1323-7474  
E-mail : knv@kusanone.jp

金曜夜の、本屋な読書室

sumika



sumikaの中西日波(ひなみ)さん

sumikaは、本屋ともブックカフェとも少し違う。本を読んでも、話をして大丈夫。ここでは本が買えるだけでなく、お客さんにおすすめの本を持ってきてもらうこともある。「何気なく立ち寄ったときに『こんな本もあるんだな』と、子どもから年配の方まで面白いと思ってもらえる本を置きたいと思っています。そう話す中西さんは、昼間は都心の大型書店の書店員として働いている。週末の夜に国立本店でsumikaを開室しながら、「なりたい本屋の姿」を日々模索しているという。

本の詰まった本棚にはいつも新しい発見があり、同時に、本に囲まれた空間はどこか人をほっとさせる。そんな驚きと安心感が共存するsumika。金曜日の夜に訪れてみませんか。(入店無料)

text : Yu Kato (国立本店)

増田書店 耳をすます

今号は、「心に太陽を」というテーマを受けて、お客さんに教えてもらったこの本を。冒頭にシンボルスカの詩を置き、最後の頁をリルケの詩で閉じてあります。光を失った少女の旅の話です。「風に身をまかせれば どこかにたどりつける?」著者の言葉に「?」があること。答えは風に吹かれているわけでも、風の中にあり風が知っているだけでもない。飛ぶことをためらわず、落ちることを恐れず、「いっども まちがった電車にのり まちがった駅でおりる」ことになるうとも、生きていくことは心のもちようなのだろう。text : 篠田宏昭

『地下鉄』  
ジミー著、宝迫典子訳  
(小学館 ¥1404)



増田書店  
国立市中1-9-1 ☎ 042-572-0262  
[OPEN] 平日 9:00-20:00  
日祝 10:00-20:00



sumika  
国立市中1-7-62 (国立本店)  
☎ 042-575-9428  
[OPEN] 19:30-22:30(毎週金曜日)  
告知は f 国立本店からご覧ください。

sumikaおすすめ

『書物変身譚』  
読み物としてだけではなく、「本」というものの面白さを感じられる一冊。  
今福龍太著(新潮社)



苦味のない『ゴーヤのサラダ』は国立歩記ブログで♪

本場・スリランカのスパイスについてはローサマラにお問合せください！

香るスパイスが決め手！

## オクラのスリランカカレー



スリランカカレーの優しい美味しさを知っていますか？今号ではスリランカ出身のロシャンさんに、故郷で一番の料理上手のアンマ（母親）直伝のレシピを教わりました！とれたて夏野菜のうまみとスパイスの香りゆたかなカレーを食べて、くにたちの夏にスリランカの風を感じませんか。



**Rosamala (ローサマラ)**

ロシャンさん、原田良子さん。旬野菜と本場のスパイスのスリランカカレー教室を下記にて開催。

**アトリエ さんかく窓のおうち**

国分寺市富士本 1-28-57 富士本ハイツ 1-202 ☎ 042-505-8895  
<http://rosamala.exblog.jp>

### 材料 (6人分)

- オクラ …………… 約 30 本
- たまねぎ …………… 1/4 個
- トマト …………… 1/4 個
- ししとう …………… 3 本
- じゃがいも …………… 3 個
- にんにく …………… 1 片
- 油 (ココナッツオイル) …… 大さじ 1
- A | ターメリック・塩 …… 少々

- シナモン …………… 2g
- カルダモン …………… 2 個
- B | クローブ …………… 2 個
- ディル・ニオイアダン・カレーリープス …… あれば少々
- カレー粉 …………… 6g
- C | チリパウダー …………… 2g
- ターメリック …………… 4g
- ＜ココナッツミルク＞
- ココナッツパウダー …… 20g
- お湯 …………… 200cc

### 作り方

1. オクラは半分の斜め切りに。A を揉み込んで 10 分おき、油できつね色になるまで揚げる。
2. たまねぎとトマトはスライス、ししとうはワタをとる、じゃがいもは 1cm 太さの半月切り、にんにくはみじん切りに。
3. 鍋に油をひき、にんにく、たまねぎ、ししとうを炒める。
4. たまねぎが茶色になったら、B を加えて香りをつける。

5. 辛味をみながらお好みで C を加える。
6. じゃがいもを加えて、ターメリックの黄色がつくまで炒める。
7. ココナッツミルクを鍋に加えて、じゃがいもがやわらかくなるまで弱火で煮る。
- 8.1 のオクラを加えてひと混ぜする。

text : Yu Kato



## くらしの安全安心 知りたい防災

### 水害に備えましょう！

昨年度は台風などの風水害による被害が多発し、隣の立川市では床上浸水などの被害により避難所が開設されたほどでした。多摩川を控え、崖線による高低差がある国立市もいつ被災するかわかりません。豪雨のシーズンを控えて、対策を今一度確認しておきましょう。

平常時

- ・洪水避難マップをチェック、地域の避難所や経路の確認。…河川などの水源から距離があり、海拔が高い避難所を確認しておくのがポイントです。
- ・非常持ち出し品の準備。…水や食料、貴重品など非常時に持ち出すものを準備しておきます。
- ・家のまわりの点検、整備。…道路側溝や雨水ますのつまりは冠水や浸水の原因となります。普段から清掃を心がけましょう。
- ・防災知識を習得し、地域で協力。

災害時

- ・正確な情報収集。…各メディアからの確かな情報を収集。テレビの d ボタンなども非常に有効です。
- ・動きやすい服装で、2人以上で避難。
- ・万が一逃げ遅れた場合は、3階以上の丈夫な建物に避難します（高所避難）

情報提供：国立市防災安全課



VOL.8

## IDとパスワードは何が違う!?

SNSやクラウドの利用にIDとパスワードは欠かせない。IDの代表格は自分のメールアドレスや携帯電話番号で、必要に応じて人に知らせるものだ。これに対してパスワードは自分だけが知っている秘密の文字列で、他人には絶対に知られてはいけない。我が家に例えるとIDは住所で、パスワードは玄関の鍵に当たる。勝手に合鍵を作られて空き巣に入られたりしないように、パスワードは慎重な管理が必要だ。二つの違いをしっかりと理解して、安全にインターネットを楽しもう。※詳細は「国立せいさく所」へ。https://seisakusyo.jp

OUR FAVORITE TULLY'S  
in  
KUNITACHI  
2017 SUMMER



ひんやりおいしいスペシャルメニュー。私たちのイチオシはこれ!

# 夏タリーズ プリーズ!



タリーズコーヒー国立店にお待ちかねの夏メニューが登場。  
スタッフのみなさんにオススメを教えてくださいました。

Short:580円  
Tall:640円



## チョコリスタ

チョコレート+バリスタで  
チョコリスタ。名前の通り、  
チョコの風味を存分に楽し  
めます。

カカオの豊かな香りが  
たまらない、ちょっと  
オトナのドリンクを  
どうぞ。

サキさん  
おすすめ!



絹のような口当たりのミ  
ルクがたっぷり入ったカ  
プチーノ。冷たく優しい  
味わいです。

ストローをささずに  
飲むと、泡の食感が  
さらに楽しめます。

ハナコさん  
おすすめ!



410円  
※Tallサイズのみ



## アイスカプチーノ

Short:550円  
Tall:610円



## エスプレッソシエイク

エスプレッソのスクワール  
とバニラアイスシェイク  
した、夏の定番ドリンク  
です。

バニラの甘さにエス  
プレッソのコク。まろ  
やかな口当たりが魅  
力です。

ユリエさん  
おすすめ!



創業 20 周年を記念して  
復刻したフード。ペッパ  
ーハムとチェダーチーズの  
バランスが絶妙。

私たちタリーズ全ス  
タッフの投票で1位  
になり、再登場した  
メニューなんですよ。

サクラコさん  
おすすめ!



450円



## ホットベーグルサンド

## 20TH ANNIVERSARY HAPPY BAG



7月3日(月)発売!

夏のお楽しみといえばハッピーバッグ。  
今年は 20 周年の感謝を込めてお贈り  
します。

20th Anniversary Happy Bag  
3,000円

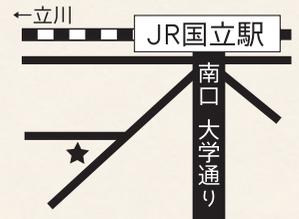
- 20周年記念豆  
「タリーズ ブラジル ファゼンダパウ  
ピーベリー イエローブルボン180g(粉)」
- 水出し専用豆  
「タリーズジップス コールドブリューコーヒー」
- タリーズコーヒーグラス
- コーヒー・カフェラテ・ティーチケット
- 20th アニバーサリーコースター

創業日の8月7日を記  
念して発売する数量限  
定のバッグです。ご予約  
約は店頭にてどうぞ!



コ  
ー  
ヒ  
ー  
ア  
ド  
バ  
イ  
ザ  
ー  
コ  
ウ  
コ  
さ  
ん

## タリーズコーヒー国立店



季節のメニューをご用意。  
よく晴れた日には屋上のテ  
ラス席もおすすめです!

TEL.042-501-0336  
月-土8:00~22:00  
(日祝は20:00まで)

## アンケートにお答えいただいた方にプレゼント!



1



2



3



4



5



6

**1 Found & Made** 「ワークスペース2時間無料」3名様 **2 千丑茶屋** 「デザートミニケーキ(日替わり)」10名様※お食事をご注文の方に限ります **3 旬菜・地酒Kojiro** 「1ドリンクサービス(日本酒を除く)」5名様 **4 ダバ☆クニタチ** 「チャイ」5名様 **5 もうもう広場** 「好きなソフトクリーム又はアイスクリーム2種類」3名様 **6 SAKE-BOUTIQUE SEKIYA** 「SEKIYAおすすめのビール2本セット」3名様

## 応募締め切り:2017年7月15日(土)当日消印有効

※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。※プレゼント有効期限:2017年8月末日

## プレゼントの応募方法

### ハガキで

①ご希望のプレゼント名1つ②住所・氏名・電話番号・職業・年代③面白かった記事、本誌へのご意見・ご感想をお書きになって、下記までお送りください。[宛先] 〒190-0011 東京都立川市高松町3-14-13 (株)ビックス気付国立歩記編集部「プレゼント」係

### WEBで



kunitachiaruki.jp

パソコン・スマートフォンは上URLから、携帯電話はQRコードからどうぞ(一部の携帯は未対応)。QRコードはデンソーウェブの登録商標です。

おかげさまで14周年!

## 表紙の裏話

「滝乃川学園聖三一礼拝堂」



表紙は聖三一礼拝堂の正面。このヒマラヤスギとイチヨウは、残念ながらこの夏前に伐採されることに。南側の建物が建替えのため昨年解体され、直接強い風が吹付け、礼拝堂に被害を及ぼす心配がでてきたためです。

お散歩する利用者さんを長い間見守ってくれた立派な木々…。その記憶を残すため、感謝をこめて材木は利用者さんの手でさまざまに加工されていくようです。

緑と文化のくにたち。  
人と暮しのために。

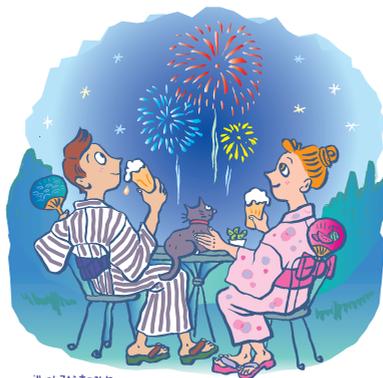


illustration ひらまつかわ



国立市中1-9-30 国立駅より徒歩1分  
www.sekiya.co.jp



国立せきやビル

7F	多目的ホール せきやホール 042-576-7728
7F	宮地楽器音楽教室 国立センター 042-505-5656
6F	オープンスクール NHK 学園 042-574-0570
5F	SD フィットネス国立店 042-580-4538
4F	エステサロンさくら国立店 042-572-3000
4F	ジャック幼児教育研究所 国立教室 042-573-6880
4F	宮崎県日南市 塚田農場 国立店 042-580-4502
4F	隠れ菴 忍家 国立店 042-574-5288
1~3F	SEIYU 国立店 042-576-2401
B1・1F	SAKE-BOUTIQUE SEKIYA 042-571-0001
B1F	くにたち野菜ワインバル くにたち村酒場 042-505-6736
B1F	CRAFT! KUNITA-CHIKA 042-843-0607
第二せきやビル	タリーズコーヒー 国立店 042-501-0336

NEW OPEN!

※営業時間・定休日等は各店にお問い合わせください