

歩ある国立 記

KUNITACHI・ARUKI

今も昔も変わらない
自然はぼくらの秘密基地。
Forest in Yaho!

vol. 27
2014年夏号

TAKE
FREE

特集: コドモのいばしよ

ニャン太のくにたち 南へ北へ
ファミリートーク /くにたち新聞
夏のお気に入り 避暑スポット

谷保城山公園にて

kunitachiaruki present

プレゼント有効期限: 14年8月末日迄



ガーゼの手ぬぐい (325円相当)
※好きな柄をお選び
ください

着物ライフすみや (P5) 20名様



好きなおやつ
※お菓子は日によって
異なります。

hummingfruits (P6) 3名様



1,000円分のお食事券

Public House & Cafe
Celtic Moon (P5)
3名様



地野菜のドカ盛りバーニャ
カウダしゅんかしゅんか印
(1,290円相当)

くにたち村酒場 (P9) 5名様



ファーストドリンクサービス
※好きな飲み物を1杯
お選びください

MARZO (P6) 5名様



500円分のお買い物券

ムッシュソレイユ (P10) 5名様

伝助さんクイズ! 救助活動に様々なマシンを使うハイパーレスキュー。装置「シリウス」の役割は?

1. 心臓の音をセンサーで捉え、事故現場の生存者を探す
2. 星座の動きから台風・地震などの天災を予測する
3. 犬星の和名に違わず、優れた嗅覚で火災を嗅ぎつける

抽選で5名様に「SEKIYAおす
すめのビール3本セット」をプ
レゼント! 皆様のご応募を心
よりお待ちしております。

[プレゼント応募要項] はがきに、①ご希望のプレゼント名1つと応募の理由(伝助さんQUIZはその答え)②住所・氏名・電話番号・職業・年代を明記のうえ、③面白かった記事、本誌へのご意見・ご感想をお書きになって、下記までお送りください。**[宛先]** 〒190-0011東京都立川市高松町3-14-13 (株)ピックス気付国立歩記編集部「プレゼント」係**[締切日]** 2014年7月15日(火) 当日消印有効※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

くすの安心安全ABC

水を飲まずには
いられナイ



Can't Help Drinkin
Waters So Soon

熱中症には気をつけてお過ごしください!

ウェブからのプレゼント
応募はこちら



kunitachiaruki.jp

パソコン・スマートフォンなら上URL
を、携帯電話ならQRコードをどうぞ(一
部の携帯は未対応)。QRコードはデン
ソーウェアの登録商標です。

[編集後記] 子育てが始まり、何を一番実感したかという「親の大変さ」だ。成長するにつれて休日があるたびに悩む。「今度の休み、どこに連れて行って何を遊ばせたらいいんだろう」。今回、特集の取材でハッと気がついたのは、子どもはもともと遊びの天才だということ。どこか特別なところに行かなくても、環境に応じて自分で遊びを生み出すのだ。今号の教訓、「子育てで困ったときは谷保に行こう! 自然が何とかしてくれる」(M)

おかげさまで11周年! せきやビルFLOOR GUIDE

FLOOR	NAME	TEL	OPEN/CLOSE
7F	多目的ホール せきやホール	042-576-7728	受付 平日 10:00-17:00 (利用 月-日 9:00-21:00)
	宮地楽器音楽教室 国立センター	042-505-5656	月-土 10:00-21:00 / 日 10:00-16:00(祝休)
6F	オーブンスクール NHK 学園	042-574-0570	月-金 9:30-21:00 土日 10:00-17:00 (祝休)
5F	GEO フィットネス国立	042-580-4538	月-水金 10:00-23:00 / 土 10:00-21:00 日祝 10:00-20:00 (木休)
4F	宮崎県日南市 塚田農場 国立店	042-580-4502	11:30-14:30 (土日祝休) / 17:00-23:00 (月-木日) / 17:00-24:00 (金土祝前)
	隠れ庵 忍家 国立店	042-574-5288	17:00-25:00 (年中無休)
	エステサロン さくら	042-572-3000	10:00-20:00 (月休)
	幼児教室 ジャック国立教室	042-573-6880	9:30-18:30 (年中無休)
3,2,1F	SEIYU 国立店	042-576-2401	24H 営業 (年中無休)
B1F	SAKE-BOUTIQUE SEKIYA	042-571-0001	[1F] 11:00-22:00 (年中無休) [B1F] 11:00-20:00 (水休)
	ドバイ売り場 フォムファス	042-572-4741	11:00-19:00 (水休)
	30農家のくにたち村酒場	042-505-6736	17:30-23:00 (L.O.22:15) (月・第一火休)

第二せきやビル&シェ・ルイ

タリーズコーヒー 国立店	042-501-0336	月-土 8:00-22:00 日 8:00-20:00 (定休日なし)
ムッシュソレイユ 国立店	042-577-5168	火-日 10:00-19:00 (月休)



国立市中 1-9-30
国立駅より徒歩1分

www.sekiya.co.jp

国立歩記 Vol.27 2014夏号 2014年6月15日発行(季刊4回・無料)
企画・制作 国立歩記編集部 Editor & Writer 田中えり子 松本陽
Logo Design 関 敏(石の彫刻家) 福地大地/興ピックス

writer 両角晴香 せきみえ 長谷川雅典 山根かずき 造田寛
design 国立圖案室十田杉さやか (BAN インターナショナル)
photo 小林未央(表紙)

印刷・発行
株式会社ピックス
〒190-0011
立川市高松町 3-14-13

TAKE
FREE

※本誌掲載の価格はすべて税込みとなります

五感を使って、思いっきり遊ぼう

冒険あそび場



夏場はウォーターライダーも登場。今年も8月初めの6日間連続開催で登場予定。

ツリークライミングにロープわたり、ハンモックに木工作やアウトドアクッキングも。毎週日曜、谷保・城山公園に登場する『冒険あそび場』は、ワクワク体験が満載。もともと10年前から市民有志と児童館が月1回市内各所で開催してきたプレーパーク。「子どもたちがいつでも遊べるように」と、昨年「NPO 法人くにたち冒険あそび場の会」を組織し、今春から毎週開催に。アウトドアの達人の中山隆志代表をはじめ、竹とんぼ作りやロープ使い、木登りなど、世話役の大人たちは“外遊びの達人”ばかり。

子どもたちを見ると、達人たちに教わりつつも、あとは自分流(!!)。そう、少々のことではこの大人は注意しない。「やりたいことに、自分でチャレンジすることが大事」と中山さん。「ここに来れば、思いっきり遊べる!」。ボクラが見つけた、新しい居場所だ。



「どれも僕らが昔遊んでいたことなんです」と中山隆志代表。

[日時] 毎週日曜、10～16時 [場所] 城山公園(古民家裏) ① [対象] 未就学児～小学生(未就学児は必ず保護者同伴) [参加費] 無料 [問合せ] 矢川児童館 ☎042-575-3178



くにたちの里山をまるごと体験

くにたちはたけんぼ



夏のイベントでは、畑で採れたスイカを使って、みんなでスイカ割りも!

水田、畑、用水に囲まれた「くにたちはたけんぼ」。国立市の「農業・農地を活かしたまちづくり事業」の一環として始まったはたけんぼは、農体験をはじめ、さまざまな自然体験ができる場所だ。

はたけんぼのコンセプトは「東京の農業の新しい形」。農家+市民+国立市が一緒に関わることで、都市の中に農地が残る意味を掘り起こしている。現在は企業や団体向けの貸し農園と、家族向けの畑や田んぼ会員を基本としているが、会員以外の親子連れや個人が誰でも参加できる農園祭などのイベントも。

また、リトルホースのジャックとダンディ、羊のアマエル、ヤギのハクなど、自然や動物と触れ合えるのも魅力の一つ。8月には、リトルホースたちの小屋作りのワークショップも始まる。イベントの情報は、はたけんぼ公式ホームページやFacebookなどをチェック!



団体向け貸し農園は年間60,000円、家族向けの畑や田んぼ会員は年会費10,000円

[場所] 谷保664 ② [問合せ] くにたち市民協働型農園の会 ☎090-6187-7994(すがい) kunitachinouen@gmail.com <http://kunitachi-agri.jp/hatakenbo/>

2歳児までの畑、手作り、外遊び!

谷保のそらっこ



時には野の花を摘んで季節の移り変わりを感じて。里山では学ぶことがたくさん。

子どもは土や川で遊ぶのが大好き! 自分で遊び方を見つけ、ずっと夢中になっている。こうした自然体験の場を提供しているのが「森のようちえん 谷保のそらっこ」だ。

はたけんぼなど谷保地域を中心に、一年に21回のイベントを開催。野菜の種まき、芋掘りなどの収穫、おみそづくり、凧あげ、土手すべり、川遊びなど、親子一緒に自然体験ができる。

「子どもの自然体験が少なくなっている気がして。今は子どもがザリガニやカエルにも触らずに大きくなってしまおう」と言うのは代表の佐藤有里さん。自身も5人の子どもを持つ。「お母さん同士の情報交換の場にもなっています。子どもが泥んこになって遊ぶのを見たお母さんが『こんな風に遊ばせればいいのか』と気づいたり。子育てについて確実な情報を得られる場にもなっている。



「基本的に2歳児までの子育て応援の場ですが、0歳児も遊べるんですよ」と佐藤さん。

[場所] はたけんぼなどを中心に谷保地域周辺 [対象] 0・1・2歳の親子(妊婦さんもOK) 谷保のそらっこに参加するには、年間21回の自然体験イベント全てに参加できる「年会費」と、1回ごとに申し込みを行う「都度参加費」の2つの申し込み方法がある。イベントの告知はFacebookページをチェック。

[年会費] 会費15,000円(全21回の参加費含む) [都度参加費] はたけんぼ体験1,000円、手づくり体験1,500円、野外体験500円 [募集人数] 年会費10組、都度参加各回10組 [問合せ] yahosora@outlook.com <http://www.facebook.com/>



子どものいばしょ

子どもは遊びの天才! 電車に乗って遠くに行かなくても、すぐそばにある自然がみんなを待っている!

[上(冒険あそび場)] 人気のツリークライミング。「高いトコって、気持ちイイ!」(左)。丸太の渡し橋の上で思わずニコリ(右)。
[左下(くにたちはたけんぼ)] はたけんぼの田んぼで稲刈り体験。東京では珍しくなってきた田んぼも、谷保には残っている。
[右下(森のようちえん谷保のそらっこ)] 昔懐かしい多摩川で土手滑り(多摩川河原にて)





Zipsea
 国立市東 1-6-13 2F
 [TEL] 042-572-5977
 [OPEN] 11:00 ~ 21:00
 [定休日] 月
 ▼各店舗の詳細情報はコチラ
<http://www.greenroom.co.jp>



ファミリートーク

第6話

雑貨&カフェ
 Zipsea
 オーナー

清水昌作

カフェバー
 HANA
 オーナー

山崎康宏

婦人服
 GREEN ROOM
 オーナー

清水かほる

スパ
 Water Lily
 オーナー

清水絹代



ジップコードは“sea”
 国立にある海の店。

写真右から、山崎康宏さん(父)、清水絹代さん(祖母)、清水かほるさん(母)、清水昌作さん(息子)。親子3代がそれぞれ描くコンセプトをもとに店舗経営をする。共通のテーマは海。写真は、2013年10月に開店したばかりの「Zipsea」にて。サーフボードや雑貨類、ウェアが店頭に並ぶほか、カフェコーナーも併設。コーヒーやビールのほか、国立では珍しいアサイボールが楽しめる。

親子3代、男女4人が徒歩1分圏内に各々の店を展開する。業種は違えど、海を愛する人たちが作った店なんだと一目でわかるのがいかにもファミリーらしい。

康宏 店を開くなら緑の多い国立でというのが若い頃の僕らの夢だったね。もともと僕が国分寺、かほるが立川出身ということもあって身近な街ではあったから。

かほる 夫婦の趣味は揃ってマリンスポーツ。大海好きで鎌倉に住んだこともあったけど、やっぱりここがいいって30年前に国立に移り住んだの。「GREEN ROOM」をはじめたとき、昌作はまだ3歳だったのよ。

昌作 昔ばーちゃんが着物屋をやってたよね。倉庫や着物の香りは今でも覚えているし、僕らのルーツはアパレルにあるのかなって思ってる。

康宏 人が変化していく姿を見るのは楽しいよね。新しい服を着て女性が美しくなる姿もそうだし、海に行き慣れない友人をサーフィンに誘うと表情が明らかに生き生きしてくるんだ。単純にサーフィンが楽しいというのもあるけど、海からパワーをもらっているんだと思う。

昌作 店で取り扱うサーフボードの職人がサーファーであることにこだわってる。それだけ商品への思いが強いからね。

康宏 好きなことを仕事にすると大変なことも多いけど、悩んだり苦しいときはどんなに忙しくても僕は海に出る。不思議とネガティブな気持ちが消されるんだよね。

昌作 「Zipsea」は造語で、郵便番号は海、という意味。色んな街から海好きが集まる店でありたいな。



日高くん「いらつしゃいませー！」
 「お隣のお店とはつながりがあるの？」
 日「はい、どちらも学生サークルPROROKと市民とが協力して運営しています」
 佐々木くん「他にも雑貨屋、ゆーからとまちかどホールの運営、商店街でのイベント作りまでやっていますよ。それぞれのチームで動いていて、僕のいる商店街協働チームは今、汽車ポッポ公園での食事持ち寄り会を企画しています」



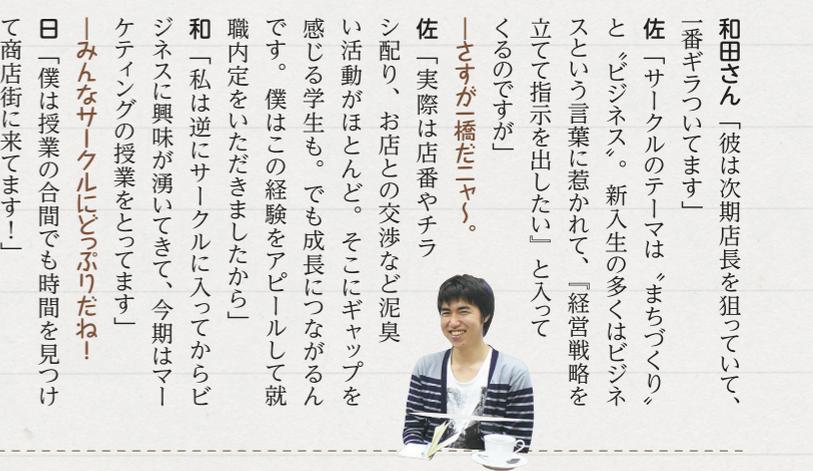
「お店やイベントの立ち上げなんて、大変じゃないの？」
 佐「それがPROROKのおもしろさです。去年のビアガーデンの企画のときは、大きいことをやりたい、地域に足跡を残したい、とワクワクしていました」
 日「僕たちここのチームも負けじと、よりよい店舗経営のためにスイーツの開発頻度を上げていたり、モーニングを始めたり、課題はたくさんです！」
 「おお！目が輝いているニヤー！」

和田さん「彼は次期店長を狙っていて、一番キラついてます」
 佐「サークルのテーマは、まちづくりとビジネス。新入生の多くはビジネスという言葉に惹かれて、『経営戦略を立てて指示を出したい』と入ってくるのですが」
 「さすが一橋だニヤー。」
 佐「実際は店番やチャシ配り、お店との交渉など泥臭い活動がほとんど。そこにギャップを感じる学生も。でも成長につながるんです。僕はこの経験をアピールして就職内定をいただきましたから」
 和「私は逆にサークルに入ってからビジネスに興味を湧いてきて、今期はマーケティングの授業をとってます」
 「みんなサークルにどっぷりだね！」
 日「僕は授業の合間でも時間を見つけて商店街に来てます！」
 和「サークルに比べると普段会えない人と会えるのも魅力です。自分の関心ある分野の人と偶然会えたりして、すごくおもしろいと思います」
 日「ここのお客さんと道端で会ってあいさつすることもありますが、僕は島育ちなので東京に来てからさびしくて(笑) 少しでも地元みたいなつながりがあるのがうれしいです」
 「ここののができて11年なんだって。学生にとっては第二のふるさとだニヤ。」



「新鮮そうな野菜が並んでるニヤー！くにたち野菜の店、とれたの、かあ」
 ニヤン太は第一団地の商店街を買い物中。
 「あ、ランチはこのカフェにしよう！」
 あれ？「ここの？」
 店名がそっくりだニヤー」

「新鮮そうな野菜が並んでるニヤー！くにたち野菜の店、とれたの、かあ」
 ニヤン太は第一団地の商店街を買い物中。
 「あ、ランチはこのカフェにしよう！」
 あれ？「ここの？」
 店名がそっくりだニヤー」





ラムショルダー 香草和え 680円



ラトウユウの 半熟たまごのせ 580円



右) 店長・鈴木さん
左) スタッフの小林さん



MARZO

炭火で焼くラムショルダー 赤身が魅力の七輪バル

テーブルに立ち上る芳ばしい香り。3月にオープンした七輪バルでは、炭火が引き出す赤身の旨みを存分に堪能できる。日本各地から種類ごとに仕入れる肉は鮮度抜群。パジルなどの自家製ダレも食欲をそそる風味だ。またグリル以外にもラトウユウなどのヨーロッパ料理が充実。ビールやワインを片手に楽しんでみては。

国分寺市光町1-38-27
[TEL]042-848-3186
[OPEN]17:00-25:00
(L.O 24:00)
[定休日]不定休



ニヤン太も涼みに♪
夏のお気に入り 避暑スポット

ムシムシの梅雨空でも、
この夏をもっと涼しく、
避暑気分を満喫できる

キラキラの太陽でも
心地よく。
とっておきのお店へご案内。

プレゼントの応募方法については裏表紙をご覧ください。

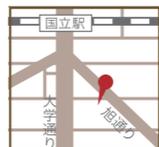


挽肉のギネスカレー 980円



おとうふパンケーキ 450円～
※写真は「シトラスミント&ハニー」780円

国立市東1-15-20リッシュタナカ2F
[TEL]042-505-9103
[OPEN]
cafe11:00-16:00
pub17:00-22:30
[定休日]火



Public House & Cafe
ケルティック・ムーン
Celtic Moon

ケルトの月で始まる交流
ビールと塗り絵が並ぶパブ

料理、お酒、音楽。昨年12月にオープンしたアイリッシュパブには、加えて塗り絵とクレヨンも用意されている。「元来パブは年齢に関係なく通える場所なんです」とは奥田オーナー。見知らぬ者同士で料理をシェアし、子どもたちがライブに飛び入り参加。気軽に立ち寄ってみてほしい。楽しい交流は始まったばかりだ。



奥田大地さんとスタッフの篠原美希さん

着物ライフ すみや

新品からリサイクルまで
着物のトータルコーデが叶う店

気軽に立ち寄れる呉服屋として谷保に48年。新品だけでなく、手頃な値段のリサイクル着物や帯が人気。豊富な品揃えで掘り出し物に出会えるかも。サイズ直しやシミ抜き、洗い張りもOK。着付け教室は着物や浴衣を持参すれば1回1,000円(入会金2,000円)で毎日体験できるそう。朝顔市や花火大会は夏着物で粋にキメてみない?

国立市富士見台1-26-26
[TEL]042-575-3346
[OPEN]10:00~19:00
[定休日]年中無休



店主・井上ご夫妻「着物のことならなんでも聞いてください」



髪飾り 各800円
浴衣 6,000円
帯 500円
バッグ 1,400円
下駄 1,500円

夏に
おすすめ
のリサイ
クル
着物と
帯

着物 3,800円
正絹帯 8,000円～

男性の浴衣 18,000円～
帯 2,900円～
下駄 5,000円

桃、スイカ、梅などのスイーツも登場予定

ジンジャーシロップ 918円
ジンジャーソーダわり 650円
オレンジタルト(1ピース) 345円



ハミングフルーツ
hummingfruits

軽やかさと季節の果実を
詰め込んだ おやつ屋さん

まるで映画の一コマのような空間で、店主・西村恵子さんはお菓子をつくっている。4/21に開店してから並ぶのは旬の新鮮な果実を使ったスイーツ、軽やかな味わいの焼き菓子たち。鼻歌まじりに一口頬張れば、大人も子供も笑顔になるはず。窓ごしのグリーンが涼しげなカフェスペースは6席。国立のおやつタイムが楽しくなりそう。

国立市西2-21-27-1F
[TEL]042-573-8577
[OPEN]11:00~18:00
[定休日]木



居酒屋 ぶちえらい

疲れた時は、ぶちえらい
元気をふるまう山口風居酒屋

屋号は山口弁で「とても疲れた」という意味。ユーモラスな響きの中に、お客様の疲れを癒す店でありたいという想いが込められている。お薦めのメニューは山口の郷土料理と地酒。熱した瓦に茶そばと具材を盛った、かわらそばはぜひ味わってみてほしい。スタッフの気持ち良い対応も含め、「とても元気になる」場所だ。

国立市中1-9-28
武壹丸(ニイチキウ)ビル2F
[TEL]042-580-0678
[OPEN]16:00-24:00
(L.O 23:45) [定休日]無休



山口日本酒三種引き酒セット 950円～



かわらそば 950円



特別高度救助隊 ハイパーレスキュー

高度な技術・能力・救助装備に精通するスペシャリスト

見学会リポート

ゴールデンウィーク最終日、高度な技術の消防演技と普段見られない特殊な消防車両の展示会「ハイパーレスキュー隊見学会」が行われました。子どもとご家族約1,000名が来場し、憧れの隊員さんたちと記念撮影も。



最新ヘリコプター「こうのとり」

ハイパーレスキュー隊ってなにをする人たち？

正式名は消防救助機動部隊。一般災害はもちろん、通常の消防力では対応できない「大震災」「大規模災害」などが発生したときに出勤。国際救助の援助活動を行うこともある。



隊員インタビュー

「東日本大震災では消火活動のとき、特殊車両スーパーボンパーが1キロ以上離れた海から水を吸い上げ、送水しました。この部隊は航空隊と連携していることも大きな特徴です。迅速な対応、自己完結できる部隊と言えます。」

後藤隊長
「隊員たちは日々、災害現場を想定して、高いところから降りる、大きな障害物を除去するなど、車両の操作も含めた訓練を行っています。」

壽福隊員
「より迅速な救助が行えるよう、常に検討を怠りません。ですから訓練には終わりがありません。その基本となる体力づくりのため、走る、腕立て伏せする・・・そんな地道なトレーニングも必要です」



▲「資材搬送車(無人走行放水車/ドラゴン+障害物除去車/セイバー)」
資材搬送車のコンテナ内に、ドラゴンとセイバーが積載されています。
ヘリコプター・車両写真提供：東京消防庁

▲「特殊救急車」
▶「スーパーボンパー」(遠距離大量送水装備) 送水車・ホース延長車



消火訓練室 地震体験室 応急救護訓練室

【立川防災館情報】
[所在地] 立川市泉町1156-1 [問合せ] 042-521-1119 [開館時間] 9:00～17:00 [休館日] 毎週木曜日・第3金曜日(国民の祝日にあたる場合は直後の平日) [入場料] 無料 ※立川防災館では楽しみながら防災体験が可能。ハイパーレスキュー隊見学会はゴールデンウィークに開催。



立川防災館外観

ほうかごキッズ

子どもが安心して遊べる居場所づくり



放課後の校庭や体育館で地域の大人が安全管理員となって、子どもが安心してのびのびと遊べるように見守っているのが「ほうかごキッズ」です。年1回、登録の申し込みが必要ですが、授業が終わると子どもたちがほうかごキッズ受付にやってきて、学年、名前を伝え、ボールや縄跳びなどの貸出遊具を借りて遊んでいます。第三小学校でコーディネーター(安全管理員のリーダー)を務める鈴木妙子さん(写真一番左)は、ご自身のお子さんも三



小出身。「ほうかごキッズで遊んでいる子どもが、道端で声をかけてきてくれるのがうれしい」と鈴木さん。三小では一日に約80～90人の子どもが遊んでいます。ほうかごキッズ担当の国立市子ども家庭部児童青少年課の石橋茂さん(写真一番右)は「全校生徒が参加しているので、学年を超えて交流ができるのが魅力。ぜひ遊びに来てください」と言っています。

ほうかごキッズ
スケジュールは
各校週2回
[月・水]二小・八小
[火・木]一小・五小
[火・金]四小・六小
[水・木]三小・七小

くにたち農業コラム

くにたちを食べてよう！



こんにちは！
おへそキッチンです。
くにたちを中心とした多摩地域の野菜や果物で、無添加ジャムやピクルスを作っています。

今後の販売予定は随時ホームページでお知らせします。
6月後半から下記のお店で販売を開始します。もちろん、添加物は不使用。旬の野菜や果物に、シンプルな調味料とハーブやスパイスを加えて、ひとつひとつ手づくりしています。
梅雨が明けたら、夏本番。



▲(写真右上) 主宰者の小野野さん
◀左から、いちご&キャラロットジャム、夏みかん&紅茶マーマレード、大人のさくらんぼジャム 47ml 248円より
◀(左) 初夏のグリーンピクルス(右)カラフルラディッシュと葉玉ねぎのオイルピクルス 225g入各626円

彩り鮮やかな夏野菜の季節がやってきます。畑と食卓をつなぐ「くにたち野菜のピクルス」で、からだの中からシャキッと元気になりませんか？

国立健康セミナー

～がんを遠ざける生活習慣・塩は高血圧の敵～

私たちは塩分過多が健康によくないという事実は知っていますが、どうして塩の取り過ぎが病気の原因になるのか、そのメカニズムはよく理解していないことが多いです。本セミナーでは現在日本人に勧められる確かな「がん」予防法や、減塩の取り組みの大切さを知ることができます。

【日時】2014年6月27日(金) 13:30～16:25(開場13:00)
【会場】くにたち市民芸術小ホール(国立市富士見台2-48-1)
【講師】津金昌一郎氏(国立がん研究センターがん予防・検診研究センター長)、水野杏一氏(三越厚生事業団 常務理事)
【共催】国立市、国立市観光まちづくり協会
【問い合わせ】同協会 ☎042-574-1199
入場無料、申し込み不要、定員250名
先着200名まではナイロン製のお買い物バッグと塩分早見表のプレゼントあり



この春も旬のハチミツ採れました
国立市の市民養蜂の現場では、ただいま春から初夏にかけての採蜜の真っ最中。ハチミツはもちろん1～2年

くにたち蜜源ガーデン たっても美味しく食べられますが、旬のハチミツの良さは何といってもその香り。春の花の香りがする「国立養蜂」や「くにたち蜜源ガーデン」のハチミツを、ぜひ味わってみてください。販売は「とれたの」や「しゅんかしゅんか」(右記参照)、くにたち郷土文化館などで。

詳細は国立養蜂 <http://www.ktyoho.com/> または、くにたちあぐりッポ <http://kunitachi-agri.jp/>

【販売先】くにたち野菜しゅんかしゅんか(国立市中1-1-1 ☎042-505-7315 月曜定休) とれたの(国立市富士見台1-7 第一団地1号棟1階 ☎042-573-3444 無休) 【問い合わせ】ohesokitchen@gmail.com 【HP】<https://www.chika-ba.com/>



隠れ庵 忍家 国立店

せきやビル 4F / ☎ 042-574-5288

5月に1周年を迎え、忍家国立店。これからの季節はカラダに嬉しい品々がオススメです。

スタッフ 峰島さん・鶴野さん
おいしく食べて夏バテ知らず!



厚切り塩牛タンの炙り
1,401円

高タンパク・低カロリー。鉄分やビタミンB2も豊富に含み、夏バテ対策にぴったりです。



ミックスベリーとアサイーポーヴル 753円

ハワイで人気の冷製スイーツ。高い美容効果も期待できます。

ムッシュソレイユ 国立本店

(旧ブーランジェリーカフェ パンパー)

シェ・ルイ 1F / ☎ 042-577-5168

冷やし生クリームパン
(カスタード/チョコ) 各 259円

パンに絡む、ひんやりとしたクリーム。口に広がる味わいは、暑さを忘れるおいしさです。



オレンジスライスジャム
1,404円

国産ネーブルを贅沢にスライス。紅茶のお供にもどうぞ。

焼き方とパンと好評のソレイユ。この夏、甘くて冷たい新商品が登場しました。

スタッフ 滝口さん・庄野さん
パンと一緒にお待ちしています!



Summer Gourmet Suggestion 2014 presented by Sekiya

夏のごちそう、今年も届きました。

くにたち夏味サジェスチョン 2014

くにたち村酒場

せきやビル B1F / ☎ 042-505-6736 [OPEN] 17:30-23:00 (月・第一火休)

※野菜の種類は入荷状況により異なります。

スタッフ 南田さん
旬の夏野菜、揃ってます!



村酒場といえは地元野菜。リニューアルしたばかりのメニューから、人気のお料理をご紹介!

地野菜のドカ盛りバーニャカウダ
しゅんかしゅんか印 1,290円

たっぷり盛られた夏野菜を、アンチョビオイルで頬張る幸せ。もちろん村一番のご馳走です。



しっかり卵プリン 390円

日野・由木農場のさくらたまごを使用。昔なつかしい味わいです。



自家製ピザ「菜園風」1,290円

ついに手作りピザが完成。もっちりした生地をご賞味あれ。



あつあつ〜季節に、さわやかな一杯!

せきや『夏のお酒の試飲会』

2014年7月6日(日) 14:00~16:00

世界各国のビールや梅酒・スパークリングなど、夏に嬉しいお酒が約100銘柄集まりました。お好きな飲み方でお楽しみください。

- [会場] せきやビル 7F エソラホール
[入場券] 前売限定 100名様 3,000円 (※お支払いは現金のみ。当日券はございません) ★ムッシュソレイユ特製ホットドッグ&生ビール券付き
[お願い]
● お車で越しの方・未成年の方はご入場いただけません。
● 他のお客様のご迷惑になる行為はご遠慮願います。



C'est à Vie
SAKE-BOUTIQUE
SEKIYA
Depuis 1910

国立市中1-9-30せきやビル
B1/1F ☎ 042-571-0001
OPEN [1 F] 11:00-22:00
[B1F] 11:00-20:00

グラスを片手に
チーズめぐり vol.2
ワインと旅するチーズ王国
TOKYO・PARIS
SAKE-BOUTIQUE SEKIYA
Depuis 1910

旬の水牛ミルクをそのままに
モッツアレラ・ディ・
スファラ・イルパルコ

250g / 2,220円
イタリアから水牛のモッツアレラが届きました。春にたっぷり青草を食べた水牛の乳は今が一番おいしい時期。ミルクィなコクと弾力は、カプレーゼや軽い味付けで生のままだうぞ。

SEKIYA's Choice

このチーズのお供は...
クラシックブラン
[ベルジュリード
ロールチュ]
(ヴァンド ペイ デュ
ヴァルド モンフェラン)
750ml / 2,780円

フランス、ラングドック産のワイン。新鮮な果実味と酸味はモッツアレラと相性抜群です。

チーズお問合せ先 チーズ専門店&カフェ サロン・ド・テ・チーズ王国
立川市栄町4丁目16-1 [OPEN] 10:00~19:00 (火休) ☎ 042-513-4101
※入荷数に限りがあるため、事前予約をお薦めします