

ある国立 歩記

KUNITACHI・ARUKI



vol.15
2011年夏号

TAKE
FREE

特集:くにたちの飲み水
ニャン太のくにたち 東へ西へ
ご縁でつながるくにたち結び
みどころマップ
くにたち情報スクラップ



節電の 夜空をかける
流れ星 天の岸辺に
復興の祈り 届けて

kunitachiaruki present

「国立歩記」vol.15 掲載店より、読者の皆様へプレゼント！ ※いずれも有効期限は、2011年8月末日まで



おまかせ串焼 5本
無料券
二代目 串焼 博 (P5)
5名様



10分延長無料券
※ご使用は1,000円以上のご利用時に限ります。
もみほん (P6)
3名様



「あなたの香りつくります」
アロマ・フレグランス&手作り体験
あろま道 (P6)
5名様



宮崎郷土料理の
チキン南蛮 (680円相当)
塚田農場 (P10)
10名様



ブラジル伝統のカクテル
カイビリーニャ (650円相当)
CAFE&BAR Na Kanaka (P6)
10名様



<女性限定>7月15日まで
「国立歩記を見た!」と言って
頂いた方にミニグラスの
ワインを一杯プレゼント!
BAL OASI (P5)

【プレゼント応募要項】はがきに、①ご希望のプレゼント名と応募の理由(伝助さんQUIZはその答)②住所・氏名・電話番号・職業・年代を明記の上、③面白かった記事、本誌へのご意見・ご感想をお書きになって、下記までお送りください。
【宛先】〒190-0011 東京都立川市高松町3-14-13(株)ビックス気付国立歩記編集部「プレゼント」係
【締切日】2011年7月15日(金)当日消印有効※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。③のご感想等は、本誌に掲載することがございます。

14号のプレゼントはH・N様他23名の方にお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。



伝助さんの QUIZ でプレゼント！

ウェブサイトからもプレゼント応募可能！

<緊急企画！>ニャン太のお願い「教えて、あなたの節電アイデア！」

今年の夏は電気が不足して国立も停電になるかもって？猫は暗闇でも歩けるけど人間にとっちゃあ、そりゃー大事！ここはみなさんからアイデアをもらうしかないニャ。ニャン太に素敵なおアイデアをお寄せいただいた方の中から抽選で3名さまに「3000円相当のワインまたはシャンパン」をプレゼント！

皆様のアイデアを心よりお待ちしております。
※お寄せいただいたアイデアは一部、ブログにてご紹介いたします。

<http://kunitachiaruki.jp/present>



ウェブからのプレゼント応募は、パソコンならURLを、携帯なら左QRコードをどうぞ(一部の携帯は未対応)。QRコードはデンソーウェブの登録商標です。

おかげさまで9周年		せきやビル FLOORGUIDE	
FLOOR	NAME	TEL	OPEN / CLOSE
7F	多目的ホール せきやホール	042-576-7728	受付 平日10:00~17:00 (利用月~日 9:00~21:00)
	国立楽器 国立音楽センター	042-576-1213	月~土10:00~21:00(日祝休)
	オープンスクール NHK 学園	042-574-0570	月~金 9:30~17:30 土日10:00~15:00(祝休)
5F	GEO フィットネス国立	042-580-4538	月~水全10:00~23:00 / 土10:00~21:00 日祝10:00~20:00(木休)
4F	塚田農場 国立店	042-580-4502	11:30~14:30 17:00~23:00(年中無休)
	エステサロン さくら	042-572-3000	10:00~20:00(月休)
	幼児教室 ジャック国立教室	042-573-6880	9:30~18:30(年中無休)
3 2 1F	SEIYU 国立店	042-576-2401	24H営業(年中無休)
B1F	SAKE-BOUTIQUE SEKIYA	042-571-0001	[1F]10:00~21:30(年中無休) [B1F]11:00~20:00(年中無休)
B1F	トラットリア カルメン	042-501-9245	11:30~23:00(不定休)
	オーブオイルと ワインのはかり売り ファス	042-572-4741	11:00~20:00(年中無休)

第二せきやビル&シェ・ルイ

タリーズコーヒー 国立店	042-501-0336	月~土 8:00~22:00 日 8:00~20:00(定休日なし)
ブーランジェリーカフェ パンプー	042-577-5168	火~日10:00~19:00(月休)



ある国立 歩記

KUNITACHI・ARUKI

vol.15
2011年夏号

2011年6月15日発行
(季刊4回・無料)
印刷・発行/
株式会社ビックス
〒190-0011 東京都
立川市高松町3-14-13

企画・制作 国立歩記 編集部
Logo Design 関 敏(石の彫刻家)
Editor&Writer 田中入り子
松本 陽/街サイコム
細田真吾/株ビックス 菱沼勇介
鈴木三和 渋谷祐輔 岡角晴香
Design 国立圖案室+坂東真奈
表紙イラスト ひらまつみわ



1



2



3



4

- 1.2.非常時の給水
万一停電になっても自家発電設備があるので、4台あるポンプを動かして通常の給水が可能だ。
- 3.東京都水道局・立川給水管理事務所の皆さん。左から望月さん、桑澤さん、小林さん。
- 4.配水ポンプ
配水池に貯えられた水は、配水ポンプにより加圧され配水管へ。ポンプの運転はすべてコンピューター制御。晴れて気温の高い日は、水の使用量が増えるので配水池の水を事前に多めに貯めておく。

谷保浄水所

建物の前庭で、ガチャンガチャンと昔ながらの形のポンプを押すと、つないだホースの先から水があふれ出てきた。「災害時には、こうして水を配ることになっていきます」と、実演してくれたのは、東京都水道局の方々。

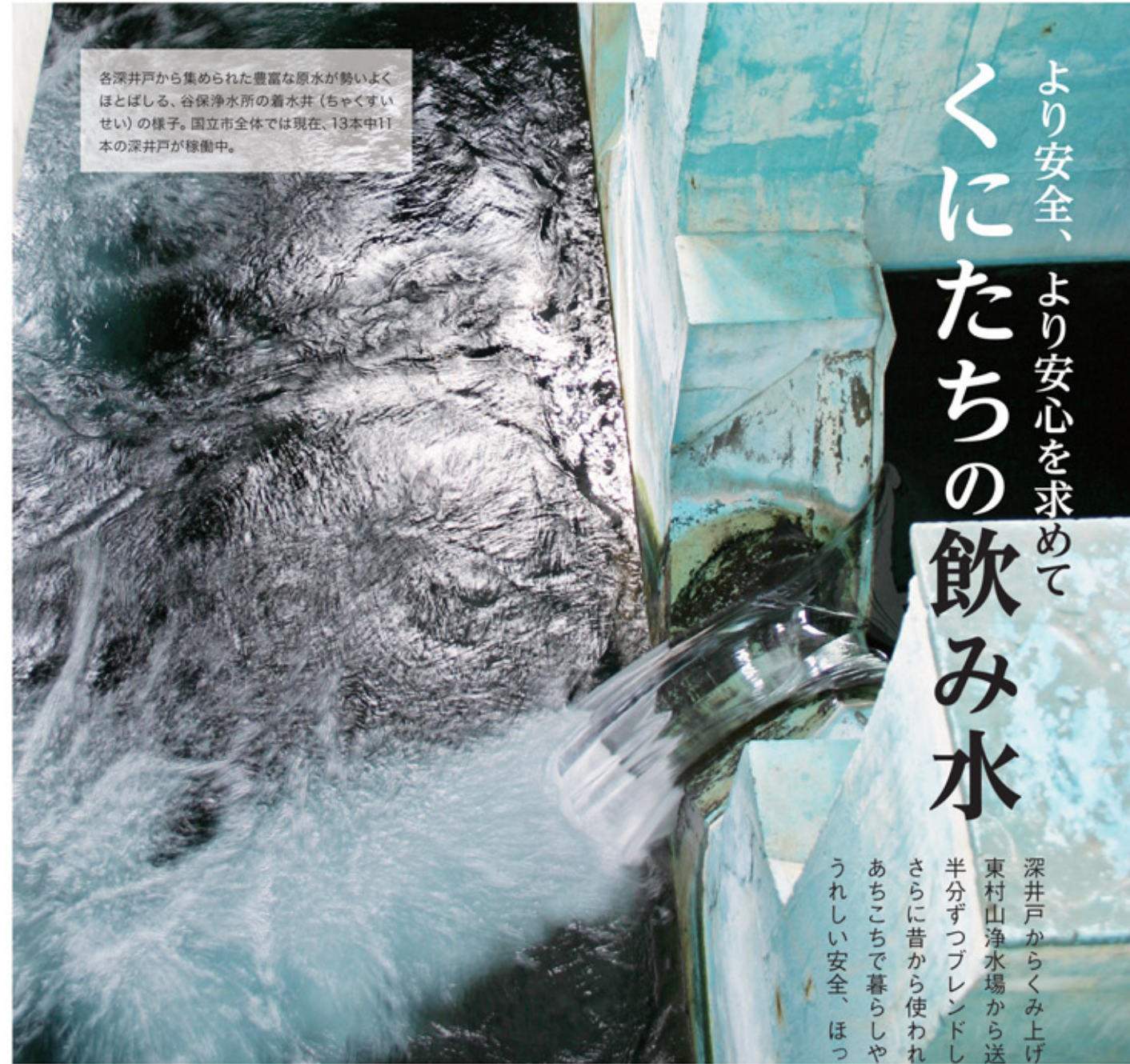
谷保浄水所は、ふだんから各家庭にくまなく水を届けてくれる大切な施設だが、ひとたび災害が起きて万一水道が止まってしまったときには、重要な給水拠点にもなる。

国立の深井戸の平均の深さは約170m、一日一本あたり約1300m³の原水(地盤に貯えられた地下水)を水中モーターポンプでくみ上げている。原水の水質検査は月に一度。水道法により、井戸水でも必ず多少の塩素処理がなされるが、深井戸なので汚染の影響を受けにくいのは確か。

北多摩地区のほとんどの自治体では地下水と東村山浄水場の河川水を浄水処理した水とのブレンドだが、国立市の地下水の割合は平均の約2倍。水の豊富さは折り紙つきだ。

ただ地下水の割合をもっと増やすには「新しく井戸を掘らないと、今のままでは水量が足りない」のだそうだ。大地の恵みに感謝しつつ、

「くにたちの水」をもっと大切に…。



より安全、より安心を求めて くにたちの飲み水

深井戸からくみ上げた地下水と東村山浄水場から送られた水を半分ずつブレンドしたのが、くにたちの水道水。さらに昔から使われてきた井戸は、今でもあちこちで暮らしや農業を支えている。うれしい安全、ほっと安心、くにたちのおいしい水。

▲東京都水道局・谷保浄水所
国立市内では、中にある国立中浄水所と南部の谷保浄水所の二カ所で、東京都が水道水を管理している。このうち中心となるのは、非常時には市民への給水もできる谷保浄水所。(写真撮影：坂東真奈)



浄水公園 P06/MAP・1
谷保浄水所の北側にある、通称タイヤ公園。周囲より一段高くなっているのは、この真下に最大約6000m³の水が貯められる配水池があるからだ。地域の安心安全のための強い味方がここに。

一橋大学は地下水100%



学生と教職員、合わせて約7,000人が生活する一橋大学では3本の深井戸からくみ上げる地下水で、トイレや飲料用などすべてをまかなっている。

施設課長の柴田さんによると「ミネラルを多く含むため、沸騰させるとやかんの底に白いカルシウム成分がたまる。硬水なのでまろやかさはありませんが」。法律に従って塩素はもちろん添加しているが、微量で済むという。

じつは井戸の水は無料だ。支払うのは下水道料金だけ。年に2,500万円程度のコスト削減ではあるが「点検やメンテナンスに、結構お金がかかるのが悩みです」。大学移転当時のものを昭和40年代に作り替えた深井戸、今後も大事に使っていただけますように。

▲兼松講堂前。今は節電のため、噴水は止めている。三つある池のほとんどは雨水で十分。 P06/MAP・2

我が家の井戸は災害対策指定



「井戸は使わないとごってしまう。いざというときのためにも、毎日のように使い続けるのがいいようです。」

国立市には災害用対策指定を受けている井戸が26本。柳川雅人さんもその一つ。昭和28年に家を購入した当時から井戸があり、裏庭のプールでかつて子どもたちが存分に遊べたのも井戸水のおかげ。

大学通りの下水道工事で一時枯れたことがあったが、現在も豊富な水量を保ち、洗濯、庭の水撒き、洗車などに使用。年に一回の検査では飲用も可能と言われたそうだ。



▲家の敷地の内外に井戸水だけで7カ所もの蛇口がある。(上)ポンプは囲いの中に。個人宅の浅井戸は約2~30メートルの深さ。(下)



951 形試験電車 (国分寺市ひかりプラザ)

「ひかり」から出発進行！雨にも地震にも負けない電車

北市民プラザでの用事を済ませて北大通りを歩くニヤン太。
「あれ？こんなところに線路があるニヤ」
好奇心を抑えられず、線路をたどっていくと…
「コラ、勝手に入っちゃだめだぞ！」

「こめんさい！この線路はなに？」
杉山さん(以下、杉)「ここ、鉄道総合技術研究所(以下、鉄道総研)に連なる中央線からの引込み線跡です。試験用の車両や資材を搬入してました」

「高架化を機に使わなくなりました」
研究所？どんなことを研究するの？

杉「鉄道に関するあらゆる技術を研究しています。レールや車両といったハード面はもちろん、燃料電池鉄道車両などの環境技術、お客様や鉄道で働く人たちの心理面の研究なんかも。ちなみに、私の担当分野は防災技術です。鉄道は自然災害と隣り合わせ。雨、風はもちろん、雪害もあるし、地震にも備えなくてはなりません」

「このあいたの地震は大変でしたね。」
杉「鉄道も被害がありました。でもお客様を乗せて走行中の新幹線車両は脱線することなく、けがをされた方もいらずしゃいませでした。新幹線の場合には専用の地震計が設置されていて、この地震計で、初期微動、といわれる地震の初期のわずかな揺れを感じると電力供給を停止するシステムが導入されています。」

これにより新幹線が時速300キロで走っていても、すみやかに減速することができるようなんです」
「へえ。なんか大きい建物がある」
杉「ふふ。ちょっとこっち来てもらい…」

「ミヤ…？キヤ…？びしよびしよ」
杉「この建物は大型降雨実験施設。人工的に大雨を降らせ、土砂崩れの防止策等を研究します。実験可能な雨量は毎時200ミリ。これは日本の観測史上最大の値よりも多いんですよ。ほかにも車内快適性シミュレータやパンタグラフの試験装置などがあって、様々な実験を行っています」

「電車を走らせるのもひと苦労だね。」
杉「何もない時は安定した運行。災害のときは安全に停止。この両立が難しい。でも、お客様にとってより安心できる交通機関でありたいという想いで、日夜、研究を重ねています」
世界的にも評価の高い日本の鉄道技術は、国立駅のすぐ北側で生まれているんだね。いつも乗っている電車を見る目が変わったニヤ。



▲前身の鉄道技術研究所(鉄道技研)が国分寺光町に移転したのは昭和34年。現在は500名以上の職員が日本の鉄道技術を「けん引」中。何を隠そう、光町の地名は鉄道技研で新幹線「ひかり」が生れたことから来ているのだ。



▲大型降雨実験施設。6万坪にもなる広大な敷地内には、このような巨大な施設も含め約20の実験棟が立つ。



▲中央線から鉄道総研への引込み線の跡地は、レールは撤去され、公共の自転車置き場などとして活用されている。ゆるやかなカーブに名残を感じる。



▲防災技術研究部長の杉山友康さん。鉄道総研での研究歴26年。「今後の防災技術は、これまでの経験の範囲にとどまることなく、それを超えた状況も想定し予測しなくてはなりません」

ご縁でつながるくにとち結び

其の六

大震災当日、電話・メールが繋がらない中で、国立で起こったツイッター結び



kunitter
http://kunitter.com/

(左) Kunitterは、国立市のつぶやきが集まるサイト。眺めているだけで、たくさんのかたちローカルネタを入手できる。

(右) 三澤拓也さん
ツイッターポータルサイト Kunitter代表。生まれも育ちも国立。Kunitterとはご想像の通り、くにとちとTwitterをかけた語です！



「帰宅困難者が出るだろうと思って「受け入れてくれるお店ありませんか？」とつぶやけば、富士見通りの@kunitterさん(リラクゼーションサロン)、谷保のチムニーさん(カラオケ)、旭通りの串焼き博さんなどが手を上げてくれた。また受け入れ所マップをつくってツイッターで配ったら、主婦の方が印刷して矢川駅に貼ってくれました」。

誰かの発言を、同じ市内の誰かが拾ってくれる。そこから新しいコミュニケーションが生まれる。

Twitterをやるとこんなことができる！

趣味や興味事など、自分の関心のある物事の情報がザクザク集まる！

有名人、著名人が続々と始めている！時にはファンとのコミュニケーションも！

電話やメールが不通でも連絡が取れる！災害時、家族の安否確認にとっても有効

Twitter用語解説：
【ツイート・つぶやき】 ツイッターで発言すること
【フォロー】 他人を友だち登録するようなもの
【タイムライン】 つぶやきが並ぶ画面
【リツイート】 他人のつぶやきを転載すること

パソコン版 <http://twitter.com/>
携帯電話版 <http://mobile.twitter.com/>

←次ページで国立市内のツイッターを使っているお店をご紹介します！

Twitterとは？

パソコンや携帯電話から、140文字以内であなたの想いをつぶやくネットサービス。つぶやきは世界中を駆けめぐり、知らない誰かが拾って、返事をしてくれるかもしれない。手軽にできるので人気が高まっているが、東日本大震災時にも回線がパンクしなかったのが、防災時の新たな連絡手段として注目されている。

東日本大震災支援募金プロジェクトレポート

総額 649,124 円！
ありがとうございました！

震災発生直後にクニッターがネット上で呼びかけて広がった「Kunitachi For Tohoku」募金プロジェクト。その一環として、募金箱を市内36店舗、谷保駅北口商店会、矢川メルカード商店会に設置(全部で60個以上)。学生や市民のボランティアで管理が行われ、5月上旬までの期間に総額649,124円が集まった。

国立歩記編集部もポスター制作で参加した。募金は公益社団法人シビック・フォースに送られ、物資調達・運搬・活動運用の資金として使われる。





ハチミツの季節が
やってきました!

今年も多摩川河川敷の満開のアシヤには、ミツバチがぶんぶん。そのミツバチからのうれしいおすそ分け。風雨や夏の暑さから養蜂箱を守り、愛情込めてお世話をしている「国立養蜂」さんのハチミツ、このほど、国立のデザイナーとのコラボでラベルも新しくなりました。販売は下記の「しゅんかしゅんか」でも。

- くにたちグリーンマーケット
☎042-505-5040 MAP・14
- とれたの(日曜定休)
☎042-573-3444 MAP・15
- しゅんかしゅんか
下記参照 MAP・16

くにたちニュースをピックアップ! くにたち情報スクラップ

国立でコミュニティ ビジネス支援SOHO プラザハニカム誕生

コミュニティビジネス支援組織CESAくにたちと国立市商業協同組合は、国立初の起業支援センター「SOHOプラザ ハニカム」を開設。国立駅の至近。セミナーや交流会の開催を予定しているほか、廉価なシェアオフィスの入居者募集を先月からスタート。起業家同士が切磋琢磨する地域の新たな元気づくりが始まっています。



●CESA くにたち MAP・17
国立市東1-4-6 商協ビル2F
SOHO プラザ ハニカム
☎042-505-7398 (間瀬)
http://cesakunitachi.com



夏の風物詩 くにたち朝顔市

7月2日~3日、深緑の大学通りで行われる朝顔の販売市、今年も開催です(6:00~17:00。※売り切れ次第終了)。ひな壇に並んだ朝顔が、情緒いっぱい、風情いっぱいの日本の夏を演出します(一鉢1,500円。着物・浴衣を着てご来場の先着100名様は100円引きです)。グリーンカーテンにも最適です(写真:横坂泰介)。

●くにたち朝顔市実行委員会
☎042-575-1000
(国立市商工会内) MAP・18



くにたちどろまみれ! 2011 谷保の田んぼは 楽しいゾ!

田植え直前の田んぼで、思っきりどろんこを楽しむ「くにたちどろまみれ! 2011」(主催:国立市)が5月29日、あいにくの雨にもかかわらず、150人以上の参加者を集めて行われました。場所は国立市谷保の古民家南側。大人も必死になった「親子どろんこレース」、どろんこドッチボールにザリガニ釣り。緑の中のコンサートも華を添え、参加者には谷保米のおにぎりが無料で配られました。地元の田んぼのありがたさを実感したこの試み、今後も続くといいですね。

くにたちのあの時・いま・これから

夏の防災特集

災害時の道しるべ冊子

この一冊が家族を守る
「くにたちの災害対策」

記事協力:国立市役所防災課
防災冊子「くにたちの災害対策」は、実際に災害が起こった時に、どこにどのように行動すればいいのかをまとめた、全11ページの冊子です(発行:国立市役所防災課)。また防災の備えについてもご紹介する、国立の防災総合案内です。全戸に配布していますが、市役所でも随時無料配布しています。いざという時に、自身や家族やご近所を守るため、ぜひ1冊ご家庭に保存しておいてください。



グリーンカーテン ツル性植物を抜けて 部屋に吹き込む風

植物のカーテンで風が涼しい。葉の蒸散作用を利用した知恵です。くにたち郷土文化館ではグリーンカーテンなど7つの知恵で年間約300万円(43%)の電気代を削減。部分照明・冷暖房の徹底。UVカットフィルムなどで直射日光を遮断。空気の流れをつくる。削減分をLED電球などへ再投資。日々の測定・記録と発表。「省エネはダイエットと同じ。数値化して、減らして維持する喜びが大切です」(平林正夫館長)。



地震その時10のポイント 突然襲ってくる地震 あわてず落ちついて

記事協力:立川消防署
地震時の10の注意点です。
【地震中は】①身の安全の確保【地震直後は】②火の元確認と初期消火③移動はガラスの破片などに注意④窓や戸を開ける⑤瓦など落下物に注意⑥門や扉には近寄らない【地震後は】⑦正しい情報の入手⑧我が家・お隣さんの安否確認⑨近隣と協力し救出・救援⑩ブレーカーを落としてガスの元栓を止めてから避難

東日本災害被災者のためのチャリティ 私たちは国立市に避難している被災者の 方々をできることから応援しています



高橋孝さん

安田博さん

5月までの間に、国立市には福島県や宮城県からの被災者が18世帯避難しています。北都営団地・国立北三丁目第二自治会の会長、高橋孝さんは「都からコンロ、冷蔵庫、テレビ、照明器具、布団は支給されますが、そのほかは自治会内で声がけて集めました」と言います。「ここでの暮らしに不自由をかけたくないという思いから、会員の寄付からなる「i(あい)支援基金」を創設しました」と言うのは事務局長の安田博さん。5月28日には団地内の北市民プラザで避難者との交流会も開催。散髪を1回無料にするパーマ屋さん、訪問指圧をするマッサージ師さん、無料で新聞を届けてくれる読売新聞さんなど、援助してくれる市内事業者も増えてきました。

7月には2つのチャリティコンサートが開催予定(詳しくはくにたちイベント情報 <http://kunitachi.town-info.com/>)。いずれのコンサートの収益も市内の被災者に送られます。

クラシック、シャンソン、ポップスetc. プロの演奏家などがチャリティ・コンサート

7月1日(金)開催コンサート

【時間】13:30(開場13:00)【チケット】1,999円(幼児無料)
【場所】くにたち市民芸術小ホール
【主催】東日本大震災被災者をくにたちで応援する市民の会
【問い合わせ】金塚(090-9137-9186) MAP・12

7月18日(月・祝)開催コンサート

【時間】第1部 15:30~17:00 池谷のりえ・いとうえつ子ほか(シャンソン)、スタジオブエノ(ベリーダンスほか、第2部 18:30~20:00 安西信一・三沢ひろみほか(ジャズセッション)
【チケット】2,000円
【場所】くにたち商協ビル2階 さくらホール
【主催】Kunien 国立市内に居住する震災被災者を支援する会
【問い合わせ】黒田(080-5478-2511) MAP・13

大震災を経た国立 行政が行う 復興支援活動

記事協力:国立市役所防災課
【発災当日】市役所・公民館・第八小学校で帰宅困難者221名を受け入れ。市内の建物被害はほとんどなし。【救援隊】避難所の運営支援や物資の提供のため職員を計9回、現地に派遣している(6月5日現在)【被災者受け入れ】福島、宮城から16世帯が国立市に避難中。【義援金】5月23日現在で1,997万7,985円が集まりました。継続中です。【その他】国立の災害対策は在庫がほとんどなくなり、7月中に再備蓄の予定です。

くにたち野菜 しゅんかしゅんか 便利

vol.1

くにたち野菜を売ってお店が 7月1日(金)国立駅前にオープン!



国立と言えば文教地区で閑静な街並みというイメージですが、谷保地域には畑や水田、豊かな生態系が残って5月のトマトととうもろこし畑 いるのをご存じですか? ザリガニやサカナだつてとれるんです! 国立市街から自転車で20分も走れば豊かな自然がある。街にそういう多様性があることが真の「豊かさ」であり、これからの時代には大事だと思います。

そんな魅力的な環境を守ってきてくれたのは農家の方々。畑や水田で作物をつくとともに、府中用水など周辺環境の維持を担っています。一方で年々その農地は減少しています。1990年と2010年で比較

すると、農家戸数は221戸から133戸、耕作面積は102haから48haになってしまいました。

地元で採れた旬のおいしい野菜が食べられて、散歩に出かければ四季を感じられる環境を大事にしたい。そんな想いから、私たちは旬のくにたち野菜が気軽に買えて、国立・谷保の「農」を感じられる店「しゅんかしゅんか」をオープンします。採れたて野菜のおいしさと種類の豊富さにきっと驚かすはず。ぜひ一度お越しください。(店長:淡谷祐輔)



●くにたち野菜 しゅんか しゅんか
旬のくにたち「採れたて」野菜を農家さんから直接お届け。毎日変わる野菜の表情をお伝えします。豊富なレシピやこだわりの調味料で、おいしい野菜の食べ方も提案していくのでお楽しみに。
住所:国立市中1-1-1中一マンション101(国立駅徒歩4分)
HP: <http://www.emalico.com/shunka/>
E-mail: shunka@emalico.com
Twitter: shunka_shunka MAP・16

あなたは
こってり派?さっぱり派?

塚田農場

せきやビル4F / tel.042-580-4502
[open] 11:30-14:30 / 17:00-23:00
(年中無休)



じとっこ焼茄子のパンパンジー (880円)
じとっこのムネ身タキと香ばしい焼茄子の相性がバツグン! 濃厚タレと食べるラー油でぱっちりスタミナ&食欲も満ちてくる!

塚田農場この夏オススメ、宮崎産のじとっこをふんだんに使ったメニューで、夏のこってり&さっぱりを気分にあわせてチョイス! どちらもしっかりとした味付けでお酒のお供にもぴったり。



じとっこスープの冷麺 (780円)
さっぱりクリアなこだわりのコラーゲンスープが絶妙。じとっこを煮込んだスープにコチュジャンのピリ辛がワンポイント。ヤミツキ間違いなしです。

涼を訪ねて、
国立せきや。

おいし、うれし、たのしい。ことし流、夏乗り越え術!

SEKIYA PRESENTS

～お酒のヒンヤリおいしいハナシ～
ひと手間メニュー de
熱帯夜もクールダウン

| スプリッツァ |



お口の中でひんやり
ソーダが踊り出す

白 ワインに炭酸水を入れてかきまぜるだけですっきりおいしい簡単レシピ。アルコール度も低く、ワインを使ったカクテルということもあり80年代のアメリカでは“ヘルシードリンク”として大流行したとか。



マールボロソーヴィニオン
750ml
¥1,380 / Alc.13%

| ティッツィアーノ |



清涼感あふれる
果実の競演

画 家ペリーニの名をもつワインカクテルのパリエーションとしてその弟子であるティッツィアーノの名を取ったお酒。スパークリングワインとグレープジュースを2:1の割合で。フルーツの味わいが夏を感じさせます。



カヴァ ビーニャ マルティナ
ブラン / 750ml
¥1,575 / Alc.11%

夏の火照った体にビールで乾杯!
そこに今年は、ちょっとオシャレをプラスしてみる。少しの工夫で雰囲気もぐぐっとアップ。暑い夜のお酒がもっとおいしく、もっと涼しく楽しめるはず!



| シャンパンカクテル |



グラスに広がるうたかた
(泡)に酔いしれる

シャンパンにアロマチックビターズ(香草系のリキュール)、レモンビールを加えて氷を浮かべたら、そこに角砂糖をひとかけら。沈んだ角砂糖が泡を出しながら溶けていく様子がなんとも涼しげで幸せな気持ちに。



ヴァルニエ ファニエール
ブリュット / 375ml
¥3,200 / Alc.12%

| 凍結酒 |



スイーツ感覚の
“お酒シャーベット”

凍らせた日本酒をシャリシャリと溶かしながらいいただくのは、まるでフロゼンカクテルのよう。大振りのカクテルグラスに移してもオシャレ。作り方も簡単、自宅の冷凍庫に置いておくだけでOKなんです。



ヘルシー&涼やか
オードブル!

トラットリアカルメン

せきやビルB1F / tel.042-501-9245
[open] 11:30-23:00
(年中無休)



フルーツマトの冷たいパミセリ
トマトピューレのソースに浮かんだパミセリ(極細パスタ)は見た目にも涼しげ。

食欲のなくなりがちな暑い季節、冷製パスタの涼やかなオードブルをご紹介します。ハチミツ&赤ワインビネガーの味付けに、フルーツマトの酸味が胃を刺激、前菜として次の一皿を楽しみにしてくれます。



ジュワッと心地よいシャンパンやスパークリングワインと合わせていただければ、すっきり爽快。トマトの香りとグラスに浮かんだ泡に包まれて、気分はすっかり地中海リゾート。

Cest la Vie
SAKE-BOUTIQUE
SEKIYA
Depuis 1910

株式会社せきや

国立市中1-9-30

[TEL] 042-571-0001

[OPEN] 10:00~21:30 (1F)

11:00~20:00 (B1F)

せきやビルではいま、消費電力25%オフに挑戦中! ご来館いただいた際には、ご不便をおかけすることもございますが、ご理解のほどよろしく申し上げます。

- <せきやの挑戦> 自動販売機2台の撤収!
☞ 1台あたり500~1,000W/hの節電に!
- <せきやの挑戦> 地下売場の電灯を全てLEDに!
☞ 従来の白熱灯に比べて消費電力が約1/9に!
- <せきやの挑戦> ビル全体での部分的消灯!
☞ 昼間の廊下の消灯や入口部分など、必要に応じて照明を抑えています。

一主婦時間も節電タイムに
夏物の洋服を買うときに考えてみたいのがアイロンのいらないシャツやスカート。
電気を節約して、お母さんの手間もついでにカット。
浮いた時間でホウキと雑巾がけで節電&体脂肪もカット!!

一携帯電話も立派な照明!
無駄な照明を落として節電に。
携帯電話はいざというときのライトにもなります。
カメラのフラッシュ機能やモニターの明かりも照明代わり。
もちろん充電は消費電力の少ない夜間に行いましょう!

一カタン電池復活術!
急に乾電池が切れちゃった、というときに使える節約術。
手の中で10回ほどすりあわせるだけで少しだけ寿命をのばす事ができちゃうんです。
ラジオやランタンなど乾電池を賢く使えば少しずつの節電に。

今年のは、どこもかしこも節電に四苦八苦!
大切なのは、「やらされる」んじゃないで「やってみる」
節電しながらちょっとおトクこんなアイデアをご紹介します★



明かりを消して、
心を灯そう。
節電生活のススメ。

知ってトクする!?