



vol.14
2011年春号

TAKE
FREE

特集:花といつまでも
ニャン太のくにたち 東へ西へ
ご縁でつながるくにたち結び
みどころマップ 春の記念日カレンダー
Kunitachi Times

※いずれも有効期限は、2011年5月末日まで

「国立歩記」vol.14 掲載店より、読者の皆様へプレゼント!

SPECIAL PRESENT



はっぼん 様より
地ビール「多摩の恵」
(330ml/700円相当)
×5名様



エスオーラルマーケット 様より
LION/Check-Up standard
フッ素入り歯磨き粉
(525円相当)×5名様
※お受取はエスオーラルマーケットにて



カフェビナンプル 様より
TOFUキッシュプレート
(1,200円相当)
×5名様



国立 桜花 様より
自慢の鯛めし
(1,470円相当/2人前)
×3名様



カフェ・バンブー 様より
500円分の
お買い物チケット×5名様
※店内の商品全てにお使い
いただけます。



東京パスタgiappono 様より
お食事の際
「国立歩記を見た」とお伝え
いただければジェラートを
プレゼント。

【プレゼント応募要項】はがきに、①ご希望のプレゼント名と応募の理由(伝助さんQUIZはその答)②住所・氏名・電話番号・職業・年代を明記の上、③面白かった記事、本誌へのご意見・ご感想をお書きになって、下記までお送りください。
【宛先】〒190-0011 東京都立川市高松町3-14-13(株)ビックス気付 国立歩記編集部「プレゼント」係
【締切日】2011年4月15日(金)当日消印有効※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。③のご感想等は、本誌に掲載することがございます。

12号のプレゼントはH・N様他31名の方にお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。

伝助さんの QUIZ でプレゼント!

「酒は百薬の長」とはよく言いますが、この語源はどれでしょう。

- ①お酒で「笑い上戸」ハッハッ(8×8=64)に「泣き上戸」シクシク(4×9=36)。あわせて100薬。
- ②日本では酒呑みの医者が多く、よく患者と酒を酌み交わしたことから。
- ③中国の漢書に「塩は料理の要、酒はなによりすぐれた薬」とあったことから。

抽選で3名様に「P9の出羽桜 吟醸酒 桜花」をプレゼント!
皆様のご応募を心よりお待ちしております。

ウェブサイトからもプレゼント応募可能!

<http://kunitachiaruki.jp/present>



ウェブからのプレゼント応募は、パソコンならURLを、携帯なら左QRコードをどうぞ(一部の携帯は未対応)。QRコードはデンソーウェブの登録商標です。



白ヤギさんから、黒ヤギさんへ

手紙じゃなくてお野菜食べなくちゃダメ〜

採りたてほやほやの野菜はうめえ〜わよ

—「国立BBQファーム」にて

おかげさまで9周年 せきやビル FLOORGUIDE

FLOOR	NAME	TEL	OPEN/CLOSE
7F	多目的ホール	042-576-7728	受付 平日10:00-17:00 (利用月日 9:00-21:00)
	国立楽器 国立音楽センター	042-576-1213	月-土10:00-21:00(日祝休)
6F	オープンスクール NHK 学園	042-574-0570	月-金 9:30-17:30 土日10:00-15:00(祝休)
5F	GEO フィットネス国立	042-580-4538	月-水金10:00-23:00 / 土10:00-21:00 日祝10:00-20:00(木休)
4F	塚田農場 国立店	042-580-4502	11:30-14:30 17:00-23:00(年中無休)
	ゆであげ生スバゲティ ボボラマーマ	042-571-4890	11:00-22:30(年中無休)
	エステサロン さくら	042-572-3000	10:00-20:00(月休)
	幼児教室 ジャック国立教室	042-573-6880	9:30-18:30(年中無休)
3F	SEIYU 国立店	042-576-2401	24H営業(年中無休)
2F			
1F	SAKE-BOUTIQUE SEKIYA	042-571-0001	[1F]10:00-21:30(年中無休) [B1F]11:00-20:00(年中無休)
B1F	トラットリア カルメン	042-501-9245	11:30-23:00(不定休)
	オリーブオイルと ワインのはかり売り ファミリア	042-572-4741	11:00-20:00(年中無休)

第二せきやビル&シェ・ルイ

タリーズコーヒー 国立店	042-501-0336	月-土 8:00-22:00 日 8:00-20:00(定休日なし)
ブルーベリーカフェ バンブー	042-577-5168	火-日10:00-19:00(月休)



歩ある国立記 vol.14 TAKE FREE
2011年春号
2011年3月15日発行
(季刊4回・無料)
印刷・発行/
株式会社ビックス
〒190-0011 東京都
立川市高松町3-14-13
KUNITACHI・ARUKI

企画・制作 国立歩記 編集部
Logo Design 関 敏(写の影刺庵)
Editor&Writer 田中えり子
松本 陽/街サイコム
細田真吾/辣ビックス 菱沼勇介
鈴木三和 渋谷佑輔 両角晴香
国立圖案室+坂東真奈
Design 表紙撮影 小林未央

桜守メンバー募集中!

桜守 WEBサイト: <http://www005.upp.so-net.ne.jp/k-sakuramori/>



◀桜守登録メンバーは現在70人、ふだん作業に参加する人は30人ほど。桜が好きで、一緒に汗をかきませんか。これは昨年8月の体験ボランティアの様子。
▶桜守の掲示板 一橋大学西側南門前に設置。今後の作業予定やお知らせが掲示されている。



▶「くにたち桜ものがたり」市内小学校での桜守授業で活躍する小冊子。桜をめぐる学習に役立っている。くにたち桜守発行。



桜から学べること

「くにたち桜守」は国立市との二人三脚から生まれた市民活動。昭和10年ごろ、当時の国立会(国立歩記6号参照)によって大学通りに植えられたソメイヨシノ。その後、人が踏み固めたために弱った桜を回復させるため、「くにたち桜守」では肥料となるムラサキハナナを植えて根回りを保護、害虫や有害キノコのチェック、さらに新しい苗木を育てるなどの努力を続けてきた。昨年4月には、2010年緑化推進運動功労者・内閣総理大臣表彰受賞。小学校での授業や高校生の桜守活動にも力をいれている大谷和彦さん(代表)が、いつも願うのは「桜だけでなく、桜をきっかけに街を好きになり、身近な環境から学び、いろんな人に出会ってほしい」ということ。

この春から新たに国立市との共催で「桜守学校 春夏秋冬」をスタートさせるのも、桜から環境全般について楽しく学ぶ機会をつくりたいからだ。ご縁があってこの街を歩くあなたも、いかがですか。

目指せ、環境コンシェルジュ!



花とソメイヨシノ



桜コンシェルジュ
日程: 3月18日(金)~4月10日(日)
入場無料
場所: 昭和記念公園花みどり文化センター
◀国立の桜をはじめ、桜守や関東各地で活動する桜仲間の様子をパネルで紹介。
第一回桜守学校
3月21日(月・祝)
13:00~15:30まで、同センターにて開催。講師はNPO法人東京樹木区プロジェクトより。参加無料。
次回4月23日(土)国立にて。詳細は掲示板またはサイトで確認ください。



▲さくら咲くうどん 谷保農家と一橋大生の連携で生まれた乾麺、ほうれん草や小松菜うどんの姉妹品。(※)一束315円のうち10円が桜を守る活動のカンパになる。
▼桜が結ぶ交流 昨年11月、桜について学ぶ新潟の大手町小学校の生徒が国立へ。大谷さん(中央)から説明を聞き、桜の保全に取り組む国立二小5年生とも授業交流。

▲桜のアーチが美しいさくら通り 昭和42年、富士見台団地の誕生とともにつくられた道路に、209本のソメイヨシノが植えられた。昭和57年には、公募で「さくら通り」と命名。植えられてからまだ40年あまりだが、桜は地面の浅いところに横に根を張るため、歩道部分の下では根がブロックを押し上げ、同時に通行の圧力ですでに傷みつづめる。大学通りにひき続き、こちらにも新たな保護の仕組みが待たれる。(撮影:横坂泰介) P06/MAP・1

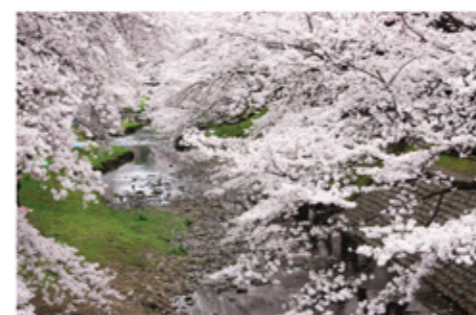
三小通り遊園 P06/MAP・3

かつてここにあったのは、さびた金属フェンスの中に粘土質の土と動物の糞で荒れた砂場。あまりの惨状を見かねた方がご近所に呼びかけ、市役所と交渉、公園協会「植える花木(ウエルカム)」を結成。近くの園芸店に不用品提供をお願いに行ったり、職場で調達できるものを持ち寄ったり、ゴミ出しのついでに少しずつ草取りをしたり、「できる人ができることから」をモットーにゆるやかな活動を展開してきた。今では、道行く人が季節ごとの花の変化を楽しめる憩いの場になっている。



街角に花を咲かせて
国立市にある公園・広場、児童遊園などは91カ所。その維持・管理のために、市民が参加できる制度として「公園協力会」がある。市民5人以上でボランティア組織をつくれれば、殺風景なスペースを美しいコミュニティガーデンに変身させることも可能。公共の場としての目的に沿ったことが求められ、貴重な地域の財産を活かす方法として注目したい。

【問合せ】
国立市環境保全課水と緑の係まで
【電話】042(576)2111
内線138



▲春うらら桜ウォーキング2011 4月3日(日)。桜の名所を訪ねながら歩く今年のコースは、国立から昭和記念公園までの約8.5キロ。受付10:00~11:00、一橋大学南門にて。参加無料。当日自由参加可。
主催:国立市観光まちづくり協会、立川観光協会。
写真は立川市・根川緑地の桜。(撮影:一芸塾写真クラブ) P06/MAP・2

国立に桜守という活動が生まれて10年が過ぎ
その地道な努力に支えられて
大学通りの桜は今年も元気です。
満開の下のそぞろ歩きをいつまでも
そしてみんながもっと
笑顔になるために
これからもできることって?



ご縁でつながる くにたち結び 其の五

「60年住みつないできた大学通り沿いの平屋群」



緑豊かな憩いの路、大学通り沿いにある、テラバヤシ・セッケイ・ジムシヨの前にて。左から小沢利佳さん、関田孝将さん、郷司邦彦さん、尚子さん、寺林省二さん、眞紀さん。皆さんの引っ越し先は、やはり市内の一軒家。

大学通りを端まで散歩したことのある人は「テラバヤシ・セッケイ・ジムシヨ」という看板を見たことがあるだろう。歩道橋の手前東側、ツタに囲まれた、森の一軒家のような家だ。そこは築60年にもなる平屋群が昭和の香りを残したまま立ち並ぶ。「住み心地がいいよ」と、出て行く人が新しい人を紹介していくというスタイルで、昔から建築家、クラフトマン、アーティストなどが暮らしてきた。

「貸家ですが、ある程度の改装OKなのがとても魅力。元々はなかったウッドデッキをつくったりしました」というのは、テラバヤシ・セッケイ・ジムシヨの寺林省二さん。寺林邸は、唐十郎の映画「ガラスの使徒」など、映画の撮影にも使われている。

裏に住むのは同じく建築家の郷司邦彦さん。郷司邦彦建築デザイン室オーナーであり郵政研修所の近くに「Paica」というバーも経営している。「設計事務所勤めをしていたけど独

立したくて、友人の紹介でここに。我が家もだいぶ改装しました。天井を抜いてトタンを張ったり、押し入れを取り払って部屋をつなげたりね。」

造形作家・関田孝将さんと写真家・小沢利佳さんが住みはじめたのは3年前のこと。「どうしてもこの集落に住みたかった」という関田さんは立川の石田倉庫に工房を持ち、鉄や木を使った什器・家具・看板・表札・建物家具などの受注制作を行う。部屋の中には自身の作品を並べるギャラリースペースも作った。「互いに訪問しあうのが楽しい。つくりは同じなんだけど、部屋全体の使い方がまるで違う」と利佳さん。お二人の住居は、現在別冊天然生活「暮らしのまんなか」からはじめるインテリア(VOL.15)「地球丸」出版)に取り上げられている。

住人の皆さんは、各家を訪問する寺林さんの猫であるひじきをきっかけに話したり、気軽に挨拶をするうちに仲良くなっていっただけか「あそここの壁は抜けるのかなあ」とか「キッチンはこちらすればよかったのか」とか(郷司さん)とかの家に集まって、改装についておしゃべりすることはよくあった。

前の住人が手をいれたところを活かしたり、自分でまた手をいれたり。60年間この場所に惹かれた住人たちが住みつないできたこの平屋群は、雨漏りなどの老朽化が進み、この春、住人たちは新しい場所へ旅立つ。

「改装可の貸家は少ない。この集落が素敵なのはそれを許し、維持し、貸してくれた大家さんのおかげ。ただただ感謝です」

Information

- テラバヤシ・セッケイ・ジムシヨ
http://www.terracotta.jp/
※4月ダイヤ街に新事務所
オープン予定!
P06/MAP・6
- bar+eatery paica
http://paica-paica.com/
P06/MAP・7
- 関田孝将さん(造形作家)
http://sekita-w.com/
- 小沢利佳さん(写真家)
http://ricamera.net



1. 寺林邸にて。思い出話に花が咲く。「住むことを十分楽しませてくれました」。2. ウッドデッキの欄は通りを歩く人への掲示板にも。3. 住人同士のコミュニケーションに役立った猫のひじき。4.5. 関田邸。押し入れを改装してギャラリースペースに。



採れ方野菜でパーベキュー!

ニャン太の
くにたち

vol.5

東へ西へ

谷保の小さな農園は、都会人のオアシスだった

谷保をぶらぶら散歩中のニャン太。すると田んぼのなかに真新しい東屋が見える。「うん? いい匂いがするニャ。あ、パーベキューやってる!」そこでニャン太は、子どもたちに混じって野菜を焼いているパンダナの男に声をかけた。

「こんにちは。ここは昨年3月にオープンしたばかりの会員制農園。国立BBQファーム。私はここを管理している小野です。農夫と名乗っています」

あれ、畑の隅に大きな土管がある…? 「子どもたちが遊べるようにと思って、ドラえもんに出てくる広場にあるヤツをイメージしました。トラックから降ろすのは一苦労でしたけど。だいたい子どもは農作業が嫌い(笑)。でも、ここではパーベキューをしたり、ヤギと触れ合ったりできるし、近くの用水路ではザリガニ釣りもできる。むしろそれを目的にやってくる家族も多いんですよ。子どもたちは本当に楽しそうだし、夢が広がるニャ。」

「ちょっと違いますね。ここは忙しい人にも、農に触れ合える場所を提供することがコンセプト。プロの管理者が常駐していて、足しげく通わなくても作物の面倒を見てもらうことができます。いわば「野菜作りをしない人でも歓迎する市民農園」なんです(笑)。6坪の畑は月額1万円ですが、25区画が満員です。多くが都心からのお客さまですね」

「運営側のやりがいもとても大きいです。都市農地の新しい活用法として、面白いんじゃないかと思っています。こんな農園が広がれば、谷保は都心からたくさん家族が遊びにくる。農園テーマパークになりますよ!」

「国立・府中インターチェンジがすぐそこです。都心で忙しく働いている人こそ、緑に触れて癒されたんじゃないでしょうか。年に数回しか来ない会員もいますが、月額1万円の価値は十分に感じていただいているようです」

たしかに家族で日じゅう楽しめるし、都心に住んでいても中央道を走ればすぐ。谷保が猫の手も借りたい都会人のオアシスになるなんて、夢が広がるニャ。」

パーベキュー 国立BBQファーム



(上) 谷保の国立・府中ICすぐの荒地を、一年かけて石を拾って畑にした。昨年3月にオープンしてすぐにフル稼働。都心の高級ホテルに住んでいる人や芸能人も利用する。ロンドンブーツの淳さんがここで野菜作りをしているのは有名。P06/MAP・5



(左) みんなでイモ掘り。採りたての野菜を食べて、野菜が好きになる子どもも少なくないそう。



(右) 国立BBQファームを運営する国立ファームは、市内唯一の農業生産法人。レストラン「農家の台所」(写真)も運営するほか、「山形ガールズ農場」や「ソルトリーフ農場」、卸売りなど幅広く農業に参入している。本社は国立駅近く中一丁目のオフィスビルにある。

(農夫twitter→ kf_onoatsushi)
●農家の台所 くにたちふぁーむ 国立本店
国立市東1-16-17 ポポロビル南館3階
年末年始(今年3月より月曜日もOPEN)
TEL:042-571-4831 P06/MAP・4
3月18日には立川高島屋のB1に「農家の台所そうざい」をOPEN予定。

春の記念日カレンダー

さくら迷路 くにたちのまち
お花見散歩のその足で おいしいお店や
たのしいお店 めぐって歩いて春爛漫

3/27 Sun さくらの日 MAP・8



国立市中1-9-45 金文堂ビルB1F
[TEL] 042-572-7185 [OPEN] ランチ
11:00 ~ 15:00、ディナー 17:00 ~
22:00、L.O.21:00 [定休日] なし

新和食ダイニング 国立 桜花
記念日やお友だちとのディナーなどハ
レの日」におすすめなのが「国立 桜
花」。こだわりの和食が楽しめる。開
店当初は納得できる味を出すのに、毎
日のようにお店に泊り込んでいたと
か。メニューの中でも絶対に外せない
のが、自慢の鯛めし(1470円。夜のみの
メニュー)。隠し味は100%ハタハタ
で作った貴重な秋田の「しよつづる」。
お店の名前にもなっている日本酒「桜
花」はキレがあり、お料理によく合う。

Owner's Face・・・横須賀健さん



フランス留学、青山や銀座、国立でのフ
レンチ修行を経て、横浜基地内のレスト
ランで働いた。アメリカ人客から「日本
人がなぜフレンチをやるのか」と聞か
れることが多く、日本人なら和食だと
考え、自身で店を持つ際には和食と決
めたそう。さらに、日本酒文化を守る
ために、「日本一日本酒を買い支えられ
る店」をつつたいと立川に居酒屋「ねじ
りち巻 御神火(ごじんか)」をオープン。
多摩地域に5店舗のお店を持つ。忙
しい身でありながら、時間を見つけて
は自身で畑を耕し、養蜂を行う。常
に食文化に真摯に向き合う姿勢が、
桜花の料理を生み出している。

4/4 Mon あんぱんの日 MAP・9



国立市中1-8-13
[TEL] 042-577-5168
[OPEN] 10:00 ~ 19:00
[定休日] 月曜

プーランジェリーカフェ・バンブー
バンブーの桜のフランスあんぱん
(189円)は3月から桜が散るまでの
限定品だ。生地に塩漬けされた葉を
練り込み、ピンクの花びらが主役と
してトッピングされる。記念日の由来
となる136年前のこの日、明治天皇
に献上するため開発されたあんぱんも
八重桜を使用したものだった。食に
季節感を投影させる日本人の美意識
は今も昔も変わらない。
<http://www.bamboukunitachi.com>

6/19 Sun 父の日 MAP・15



国立市北1-1-5 ハイム NORTH1-B1
[TEL] 042-513-7973
[OPEN] 10:00 ~ 21:00
[定休日] 月~木曜

手作り靴工房・革教室 空 ONELOVE
国立駅北口のマンション地下にある
お店は、おしゃれな靴屋さんのよう
な教室。「楽しい」をモットーに初心
者から上級者まで学べる。まずは自
分の足にあった靴を。段々と「欲しい」
「つくりたい」靴へと意識がレベルア
ップ。チャレンジ精神に温かく応えて
くれる土屋オーナーの元で、いつか
父の日のプレゼントのために靴づく
りを学んでみては?
<http://sola-onelove.com/>

6/4 Sat 虫歯予防デー MAP・14



国立市中1-12-30
[TEL] 042-573-8218
[OPEN] 13:00 ~ 18:00
[定休日] 月曜、火曜、水曜

エスオーラルマーケット
つつい手を抜きがちなオーラルケ
ア。だから楽しく続けるための、お
口の専門店がある。店内には国内外
から集められたアイテムがスタイリ
ッシュに並び、口内環境に合わせて
マイブラシをチョイスしてくれるサー
ビスも。6月4日(ムシ)の虫歯予防
デーに甘味料がキシリトール100%の
キシリ JOY(フィンランド製/840円)
を贈りみる。笑顔がワンランク華
やかになることうけあいだ。

5/8 Sun 母の日 MAP・13



国立市北3-23-3 [TEL] 042-525-9225
[OPEN] 9:00 ~ 17:00
(当日の予約注文は10:30までに)
[定休日] 土曜、日曜、祝祭日

ワーカーズコレクティブ とまと
「とまと」は16年前に主婦が「自分
たちが欲しいお弁当がないから自分
たちでつくろう」と立ち上げた企業組
合。野菜たっぷりの日替わり弁当(660
円)は材料にこだわり、調味料を含め
できる限り国産・無添加のものを使用。
安心・安全・おいしさにこだわった手
作りのお弁当はまさに「母の味」。店
舗販売は11時から。まとまった注文
は配達も行う。また、パーティなどの
オードブルも配達(内容要相談)。

富士見通り
由来については「国立歩記」WEBサイトに
て!

春うらら桜ウォー
キングのスタート地点(詳
細はP1を参照)。大学
通りやまぐら通りな
ど、名所を楽しめる。

アートスクエア桜文堂
『櫻くら桜展』
市民から寄せられた桜
をモチーフにした絵
画・写真・手芸・立体
等の作品展。3月31日~
4月5日まで開催。

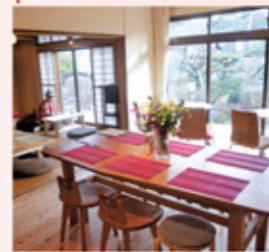
とれまの

青柳稲荷神社
● 滝乃川学園
● ママト湯水
● 記念講堂
● 郷土文化館
● 南山公園
● 古民家 三小

1 P1-2 花と
いつまでも
1 P3 東へ西へ
1 P4 くにとち
結び
1 P5-6 みどころ
MAP
1 P7 Kunitachi
Times
● 公園
● 郵便局

読者プレゼントあり

4/13 Wed 喫茶店の日 MAP・10



国立市中1-16-12 [TEL] 042-505-
6837 [OPEN] 11:30 ~ 19:00 (全
土は~21:00) L.O.は閉店の1時間
前まで [定休日] 月曜、火曜

ベジ・ア・ターブルカフェ トピナンブール
民家の中に足を踏み入れると、そこ
は安らぎの空間。異国の要素が混然
一体としているが、不思議と落ち着く。
メニューはこだわりの野菜料理が中
心。おすすめはTOFUキッシュプレート
(1200円)。卵の代わりに豆腐を使
ったキッシュは食べ応えも十分。つ
け合わせの野菜たっぷりのスープとサ
ラダもおいしい。デザートも焼き菓
子を中心に充実。ゆったりしたいとき
に立ち寄りてはいかが?

4/23 Sat 地ビールの日 MAP・11



国立市東1-15-32 市川ビル2F
[TEL] 042-572-8888
[OPEN] 19:00 ~ 24:00 (各ライブで
変更あり) [定休日] 水曜

はっぼん
1516年、バイエルン国王ウィルヘルム
4世が発表した「ビール純粋令」によ
りビールの醸造方法が世界で初めて
定義された日。はっぼんは、国立でも
数少ない地ビール「多摩の恵」(700
円)が一年中楽しめるお店。ほとんど
毎日行われているカントリーやハ
ワイアンなライブでは、飛び込み
でビッグミュージシャンの演奏に出
逢えるチャンスも。とびきりの音
楽とうまい酒を求めて、今夜も笑
い声と乾杯が響き渡る。

5/7 Sat コナモンの日 MAP・12



国立市富士見台1-8-10
[TEL] 042-577-1132
[OPEN] 11:30 ~ 14:30、17:30 ~
22:30 [定休日] 火曜

東京パスタ giappone
可愛い店構えのジャポネさんは、
お隣の製麺所で生パスタやソースも
販売。おススメは「ズッキーニや
マトが入った野菜たっぷりマトソ
ース」(980円)。お野菜シャキシャキ、
パスタはもちもち!パスタじゃお
腹いっぱいにはならないかな?との
思いを覆すボリューム。春のお散
歩の後にぜひ。春からは火曜日に
カフェも営業する予定。
<http://www.tokyopasta.com>

第19回

くにたち兼松講堂 音楽の森コンサート

デビュー25周年記念リサイタル

山形由美 魅惑のフルートの世界

初夏のひとときを 美しい音色とともに

2005年からスタートし、地域に定着したクラシック・コンサート。この6月、一橋大学兼松講堂では初めて、フルート奏者の山形由美さんをお迎えします。コンサートに先駆け、デビュー25周年を迎える山形さんにインタビュー。

「フルートは優雅なイメージがありますが、管楽器の中でも最も息をたくさん必要とする楽器なのです。呼吸は心と連動していますし、基本は立って演奏しますから、いい演奏を

するためには、心と体の両方のバランスにとっても気をつけています。小学生まではクラシックバレエをやっていたのですが、今も水泳、ヨガ、気功などで体づくりが欠かせません。

今回の演奏会では、私がフルートを始めるきっかけになった「ハンガリー田園幻想曲」から「オペラ座の怪人」まで、幅広いジャンルから曲を選びました。兼松講堂という雰囲気のある場所で、生のフルートの響きを体感していただけたらうれしいです」

●山形由美 東京芸術大学音楽学部器楽科卒業後英国へ留学。巨匠サー・J・ゴールウェイに師事。1986年デビュー後、ソロ活動に加え国内外のオーケストラと数多く共演。これまでに2000回を超える精力的な演奏活動や放送を通じてフルートに対する人々の関心を広く集め、愛好者を増やした功績は大きい。CDは2005年ヴェネツィア室内合奏団との共演「Luce〜ヴェネツィアの光と夢〜」ほか多数。2011年演奏生活25周年を迎え、セルフ・プロデュースCD「Anthology〜愛のアンソロジー〜」をリリース。

<http://www.yumi-yamagata.com/>

P06/MAP・16

[共演] ピアノ 榎本潤 チェロ 金子鈴太郎

[日時] 2011年6月12日(日)

午後2時開演(1時30分開場)

[会場] 一橋大学兼松講堂 (JR国立駅南口徒歩7分)

[曲目] ヘンデル: フルートソナタ ト短調
ハイドン: ピアノ三重奏曲 ニ長調 Hob.XV-16
加藤昌則: イタリアオペラで綴る 三部物語
ドブラー: ハンガリー田園幻想曲
ニーノ・ロータ: ロミオとジュリエット
アンドリュー・ロイド・ウェバー: オペラ座の怪人 ハイライトほか

[前売券] S席4,000円(指定席) A席3,000円(自由席)

学生券1,500円(自由席)

[当日券] 各500円増し

※未就学児童の入場はご遠慮ください

[チケット販売]

一橋大学生協(西ショップ)、白十字南口店

国立楽器国立店(ポポロビル1F)

くにたち市民芸術小ホール、レストラン国立文流、とれたの

[問合せ・予約]

コンセル・ブルミエ

☎042(662)6203 (月~金 10:00~18:00)

[主催] ボランティア・チーム如水コンサート企画 [後援] 社知水会、国立市、国立市教育委員会ほか

梨園花粉つけ 体験ボランティア



白い花にポンポンで受粉させていく、梨園の花粉つけは、花が咲いている4月上旬の約1週間が勝負のあわただしさ。しかし秋には稲城や二十世紀、豊水、幸水、長十郎、秀玉など、甘くて大きな国立産の梨として出荷されます。市民援農団体「くにたち梨園ボランティア」では市内外を問わず、花粉つけの短期ボランティアを募集中。ほぼ毎日、市内の農家でのお手伝いがあります。「一日しか手伝えない」という方でも、お気軽にご一報を。お申し込みは電話042-574-8570(平塚事務局長)、またはメールknv@kusanone.jpまで。お申し込み期限は3月31日まで。

梨園ボランティアのホームページは、<http://www13.plala.or.jp/knv/>

長野県・南佐久郡 北相木村の山村留学

八ヶ岳を望む豊かな自然環境と、素朴な村の良さが残る長野県の北相木村(人口約870人)。地元の小学校に通い、月半分を村営の山村留学センターで、残り半分を地元の受入農家で過ごす1年間のプログラムのご案内です。募集対象は小学校3年~6年生。少人数学級で、キャンプや登山・スキーにイワナ釣り、さらに田植えやリンゴ狩りなどの農業体験もできるのが魅力です。まずは年2回程度(夏・冬)の短期留学をぜひ体験してみてください。

●北相木村教育委員会

[TEL]0267-77-2111 [FAX]0267-77-2879 [e-mail]kitaai@ytg.janis.or.jp

●北相木村

<http://www.vill.kitaai.nagano.jp/>
国立から車で約3時間。JR小海線小海駅より村営バス10分。



開花状況もお知らせ くにたちさくらマップ



約1.3キロの桜並木「大学通り」、桜のトンネル「さくら通り」など、くにたちにはお花見スポットがいっぱい! 国立市の総合ポータルサイト「くにたちインデックス」に、桜情報を配信するページができました。その名も「くにたち さくら情報」。約40地点のスポット、おススメお散歩コース、開花状況などが更新されます。満開のさくらのまち、春のくにたちをお見逃しなく!(制作:くにたち総合ポータルサイト事業協議会)

<http://kunimachi.jp/sakura/>

災害に備えて

いざというときの
準備を普段から

記事協力:国立市防災課

災害に備えるためのサービスを2つご紹介いたします。1つは無料の救急救命講習。応急手当普及員の資格を持つ国立市消防団員が指導にあたります(修了証は発行されません)。2つ目は、非常食であるアルファ米のご提供です(50食で1箱)。アルファ米はお湯を入れればできるレトルト食品。種類は五目ご飯やわかめご飯で、味もなかなかです。自治会や各種グループの方々、国立市防災課までのお問い合わせをお待ちしております。

国立歩記 安全・安心 Column



国立市防災課の電話番号は、042-576-2111(代表)です。お気軽にお問い合わせください。

#7119

チェックしよう
適切な飲酒量

記事協力:立川消防署

お花見シーズン到来! ですがその反面、救急車は大忙しの季節です。せっかくの酒宴を楽しむものにするために「自分の適量を知る」「一気飲みしない」「飲酒を無理強いしない」「空腹時は飲まない」「酔った人を一人にしない」「吐いたら気道を確保する」「飲めない人はちゃんとアピールをする」の7カ条を忘れずに。しかし、もし事故が起こったらすかさず119番へ。迷ってしまうシチュエーションなら#7119(救急相談センター)をダイヤルしましょう。

こちらのクーポンを切り取って、お持ちください。
体験料通常3,150円が、
一人様の場合... 2,100円!
二人様の場合... 一人あたり1,050円!

SEKIYA PRESENTS 時間にメリハリ、暮らしに彩り。

まいにちに、プラスワン! +1

最近忙しいとか、刺激がないとか。ほらほら、口癖になっていませんか?
ふだんのスキマ時間をうまく使えば、もっとワクワクな毎日が始まるはず。
会社帰りやお買い物ついでに、こんな時間の使い方はいかが?

オフの時間でフィットネスデビュー

[GEOフィットネス 国立店]
042-580-4538 / せきやビル 5F

・国立でココだけの...

せっかくのフィットネス通い、カラダの内側からキレイにしたい! って人にお勧めなのがHOT STUDIO。
室温38℃、湿度65%というホットな環境でのエクササイズ。国立ではココだけのスペシャルな空間なんです。
おてかけの帰り道に少しの時間で気軽に参加できるエクササイズ。自分でも驚くほどの汗をかいてしっかり効果を感じられるはず!



インストラクターにあわせて楽しく体を動かして、驚きのデトックス効果!

・目標は人それぞれです

暮らしの基礎にまずはカラダ作りはしたいけど、ジムでトレーニング! ってガチガチに鍛えるイメージでちょっと...。というのはカン違い。
GEOフィットネス 国立店ではカラダの専門家が目的に合わせて、最も効率のよいあなた専用のトレーニングプランを作ってくれる。
仕事あがりのメタボ対策も、買いもの途中の④ダイエットも、これなら続けられるかも。



マシンの効果から使い方をマスターしてレクチャーします。

SPORTS CLUB FITNESS

お知らせ

ViLAX国立はこの春、4月1日から
[GEOフィットネス 国立店] としてリニューアル!
ますます充実したサービスでみなさまのご来館をお待ちしております。

*3月25日(金)~3月31日(木)の間、館内メンテナンスにより休業となります。



目的にあわせたトレーニング方法を伝授! あなただけのプランでしっかり効果。

お仕事帰りの音楽家♪

[国立音楽センター] 042-576-1213 / せきやビル 7F

JAZZの花形で見た目にもクールな憧れのサクソ。じつは管楽器の中でも音が出しやすく数居の高いものではないんです。
「早起きして練習、レッスンは会社帰りにと、時間をうまく使っている方も。好きなジャンルで楽しく練習、ストレス解消にもぴったりです」と清水先生。仕事帰りに趣味のサクソ。ほらなんだか自慢したくなるでしょ?



サクソフォン
清水 紗恵子先生

伝統の技に挑戦!

[NHK学園 くにたちオープンスクール]
042-574-0570 / せきやビル 6F



花文字を描く 宋 逸矢先生

一枚の色紙に鮮やかな花模様と風景画のような世界。そこから浮かび上がる「花文字」の美しさは一目で引き込まれてしまう。そんな花文字は美しさの中にも文字としての機能が第一。「奥の深い技術なので、まずは始めてもらえるきっかけになれば」という宋先生のレッスンはなんと今回が日本初。



このチャンスに伝統の技にチャレンジ!

SAKE-BOUTIQUE SEKIYA

春の大試飲会開催

2011年4月3日(日)

ワイン...約100銘柄 焼酎...約60銘柄
日本酒...約50銘柄

会場: 国立せきやビル7F エソラホール
○一部 12:00~14:30 (PM14:00受付終了)
○二部 15:00~17:00 (PM16:30受付終了)
入場料: 前売券1,500円(当日券1,800円)
前売券3月1日(火)より販売開始!

*詳しくは店頭スタッフまたは、お電話でお問合せください。
ご注意○お車やカ子様連れのご来場、また館内での喫煙はご遠慮ください。○20歳未満のお客様の飲酒は法律で禁止されております。

春のおすすめこのいっぽん

「出羽桜 桜花吟醸酒」
720ml ¥1,180/1.8L ¥2,450

吟醸酒をもっと一般の方に、との想いで中央に大きく書かれた「吟醸酒」の文字が印象的な「桜花吟醸酒」の30周年記念の限定酒。春らしいラベルに包まれた香り高いその味わいは発売当時のまま。



春のSPECIAL TIME!

お部屋でゆっくり読書タイム。



「日本酒」(秋山裕一著 岩波新書) 720円+税
「SAKE」4,500円+税

左: 造り酒屋に生まれ、醸造にこだわり続けた著者(国立市在住)による日本酒専門書。伝統的な製造過程から近代化の背景、味の見極め方や、こだわりの楽しみ方までじっくり日本酒に没れる一冊。
右: 「日本酒」の英語訳版。海外で日本酒を取り扱っている方や日本酒への興味をもたれた方々へ向けた「SAKE」のもっと不思議な魅力を伝え、酒造りの疑問に答える翻訳版です。

株式会社せきや
国立市中 1-9-30
[TEL] 042-571-0001
[OPEN] 10:00~21:30 (1F)
11:00~20:00 (B1F)

