

歩いて・観て・発見するノート・マガジン

ある 歩記

国立

KUNITACHI・ARUKI



vol.9

2009年冬号

TAKE
FREE

特集:ご縁でつながる
くにたち結び

はちみつプロジェクト

みどころマップ 食べ歩きほか

迎春

鎮守の杜の麗しき君

長い尾羽に、自慢の羽色
じつはワタシ天然記念物。

来年も たくさんの皆さまに
あちらやこちらで
お目にかかれますよう。

谷保天満宮にて



田代八重子さん(81歳)が栃木県喜連川から国立に嫁いできたのは昭和27年。ちよと町が「文教地区」に指定された直後で住宅はまばら、まだガスも水道もなかった頃だ。毎日の水汲みは井戸から、「橋大学で拾った」「そだ木」をかまどにくべて「飯炊き、おかずは炭をおこした七輪で、という日々の暮らし。」

田代さん(写真中央)は立川の料理学校で師範の免許をとり、公民館や福祉会館で「婦人の会」の料理教室を担当。昭和40年ごろ。

●くにたち婦人の会
1952年の文教地区指定運動をきっかけに会員800人でスタート。
まずはガス誘致運動から高齢者福祉や環境リサイクルなど社会問題に取り組み、また書道、茶道、政治など幅広いサークル活動も展開。会員たちは家事や子育て、介護の合間に、率先してまちの歴史をつくる一翼を担ってきた。2009年3月末、58周年を期にその幕を閉じる。

何もない町で出会ったのが「くにたち婦人の会」。会員は1000人あまり。テレビも普及していない時代に、女性たちは公民館を中心にサークルや勉強会で情報を交換し、よりよい環境と暮らしを実現しようと「一生懸命だった。」

「隣近所助け合わないと生活できないから、声をかけあうのが当たり前前だね、私は滝乃川学園にも衣類のつぎあてや学園祭のお手伝いでよく通いました。今はなんでもお金でまかなえるから、助けあう場が日常のなかに少なくなりました。豊かにはなりましたが、それが残念ですよね」



「くにたち婦人の会」のご近所つながり。左から生島久代さん、澤登千恵子さん、田代八重子さん。手にしているのは記念誌「みのり」(国立公民館所蔵)。

ご縁でつながる くにたち結び

●撮影:坂東真奈(人物)/小林未央

人つながりは、昔も今も幸せのキーワード。ともだち、仲間、ご近所、家族…励ましあって、刺激しあって、これからもどうぞよろしく。



「くにたち婦人の会」創作カルタ(くにたち郷土文化館所蔵): 創立30周年記念に、会員みんなで文言を考えて制作した。千代紙貼り絵: 根本きみ糸 文字: 左右木愛弼(そうきあいひつ)

折り紙制作:川島操さん

ガスも水道もなかったあの頃 田代八重子さん

折り紙はコミュニケーション 川島操さん



毎年くにたち郷土文化館で開催される「千支の折り紙教室」。講師の川島操さんは30年以上も前から国立市内外で折り紙教室を開いてきた折り紙の達人だ。今年のお題は「虎」。優しい笑顔ながら「今回は千支の中でも一番の難易度よ」とキビキビとした声で川島さんがおっしゃる通りに、初心者にはかなり手ごわそう。「わからない時は自分からちゃんと聞いてね」という声に導かれながら、真っ直ぐに、斜めにと折り進めると、だんだんそ

[写真左上]
色紙に貼り付けた「虎の親子と笹」。材料は、特別に注文した希少な虎柄の和紙と聞いて、一同オオ〜と感激。毎年楽しみに必ず参加している人も。

[写真左下]
お隣同士、教え合いながら自然に会話が生まれる。

●川島操さん
1968年「こども折り紙教室」を皮切りに折り紙を教えはじめて、いまやお弟子さんは海外にも。現在は保育園、老人福祉施設などで折り紙を教えながら、ガールスカウトや秋の市民祭の実行委員長なども担う。



くにたち市民サークル
訪問記 vol.4
国立ジョギングクラブ

走って歩いてカラダがよろこぶ

37回目を迎える「くにたち元旦マラソン大会」。会場の多摩川サイクリングロードからは富士山が拝観できる。走者だけにわかる充足感をあなたも。



元旦マラソンの運営協力を行うのが「国立ジョギングクラブ」だ。所属は約50人。30～80歳代まで、年齢層は幅広い。青梅マラソンや立川昭島マラソンなど、メンバーによっては年に最大15回も出場する。会長の島影修二さんは今年で60歳で、今年も2回のフルマラソンを完走。「4時間を切りたいし、ネガティブスプリット(前半より後半を速く走る)を実現したい」と、なお目標は高い。クラブの練習は毎週日曜日の9時から1時間半程度。メンバーはジョギングとウォーキングのうち、自分に合った練習をこなす。一橋大学を出発し、遠くは多摩川や郷土の森(府中)、お鷹の道(国分寺)、玉川上水(小平)、くじら運動公園(昭島)まで走る。「ケガをせず、長く続けられるようコーチできます」。問い合わせはs.kunitachijc@gmail.comまで。

【第37回くにたち元旦マラソン大会】
 [日時] 2010年1月1日 9時参加受付 10時スタート
 [種目] 10キロ(一般男子・一般女子・高校男子) / 5キロ(中学男子) / 3キロ(40歳以上男子女子・中学女子・小学生)
 ※小学生は保護者同伴
 [対象] 国立市民と近隣市の希望者で健康なランナー

問い合わせ: 国立陸上連盟 関口 042-572-7454
 [場所] くにたち河川敷公園 [主催] 国立市陸上競技協会
 [費用] 一般・高校生 500円 / 中学生 300円 / 小学生 無料
 [応募] 当日受け付けのみ ※完走者全員に完走記録証を配布

一橋大学生 × 国立農家 冬 おいしい冬野菜レシピ

文: 白井琴美 / 一橋大学社会学部2年
 冷たい風が吹く季節となりましたが、谷保の畑ではすくすくと冬野菜たちが育っています。今回はそんな寒さにも負けない冬野菜を使ったレシピのご紹介です。谷保の農家の主婦・遠藤ユリ子さんのおすすめは、旬の冬野菜をたっぷり取ることができるスープ。

「特にキャベツはスープに入れるとかわかさが減るからたくさん食べられるのよ」と遠藤さん。鮮やかな緑が目を引きほうれん草は国立市の名産野菜で、とれたのにも朝採りの新鮮なものが毎朝並んでいます。野菜たっぷり栄養抜群! その上、体の芯から暖まることのできるスープでほっと一息ついてみてはいかがでしょう?

<作り方>①鍋にバターを入れ、ベーコンを炒める。②一口大に切ったにんじんやキャベツをこの順番に入れて炒める。③水、コンソメを加えてコトコト煮込む。④アクが出てきたら適宜取り除き、野菜が柔らかくなってきたら仕上げに塩コショウで味付けをする。⑤別にさっと塩ゆでして食べやすい大きさに切ったほうれん草を、スープにそっと乗せればできあがり!

冬野菜のスープ



《材料 2人前》

キャベツ…1/4個 にんじん…1/2本
 ほうれん草…1/4把 ベーコン…3枚
 コンソメ…1粒 水…500ml
 塩コショウ…適量 バター…大さじ1
 イラスト: 中野華衣(一橋大学社会学部2年)

くにたち野菜と地域食材の店「とれたの」

一橋大学の学生と商店街、市民が協働し「地産地消」を目指して活動中。(運営: NPO法人 KF人間環境キーステーション)

〒186-0003 国立市富士見台1丁目7番地
 富士見台団地1-1-103 ☎042-573-3444
 [Open] 10:00~18:30 [定休] 日曜
 HP: <http://www.human-environment.com/103>

<週ごとに入荷野菜情報を更新しています!>



P5/MAP2

4 ☐ 8号へのお便り… 地元の食材は特に野菜が新鮮で、安心して食べられるので大好きです。(S.Sさん)

国立歩記の初夢

はちみつプロジェクト



(上)「くにたち花と蜜蜂の会」代表の佐伯有行さん。佐伯さんと一緒に学びながら、現在、市内でミツバチを飼っている方は4人。楽しみながら自然の不思議さワクワクし、はちみつの収穫を目指しています。(下)先日、佐伯さんの農場で一橋大学の学生たちが企画した「ミツバチを育てよう」まちかど教室。管理の仕方など勉強は必須だが、ミツバチに興味があるならまずはチャレンジ。



ミツバチを飼う

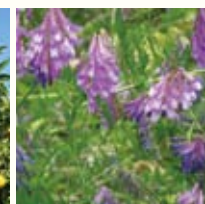
仲間を募集中

数年前から自宅の庭で趣味でミツバチを飼いはじめた佐伯有行さんには、夢がある。いつか、国立で採れるはちみつを地元の特産にして地域おこしにつなげたいのだ。

なぜなら国立は蜜源が豊富。ミツバチは春が近づくと活発になるが、まず2月下旬の谷保の梅、3月下旬は畑の菜の花、そして多摩川沿いのニセアカシアに一気に飛んでいく。うまくいけばひと箱で年間約20キロのはちみつを収穫できるそう。

「ミツバチの生態はじつに奥が深くて不思議で、興味がつきない。自分の箱は絶対にまちがえないし、箱ごと同じ花に行くので、において蜜源がわかるのです」

ミツバチによる受粉は農業には欠かせない。しかも、消毒をかけた花には行かないなど敏感で、自然の生態系のバロメーターにもなる。近年世界中でニースがとびかっているように、病気やある日突然いなくなるなどのリスクはあるものの、「生きがいとしてこんなに面白いことはないし、なにより国立産の純粋なはちみつがとれる、という喜びがある。仲間がもっと増えることを願っています」



ミツバチを飼い始めてから佐伯さんの畑のイチゴの収穫もぐんと増えた。マメ科の一年草「ヘアーベッチ」や、農家の庭先にある柿やみかんの花も、それぞれ大切な蜜源だ。



(右上) 飼っているのは西洋ミツバチ。ひと箱には一匹の女王蜂と2万~5万匹の働き蜂。働き蜂が集めてきた蜜は口移しで他の蜂に渡され、酵素の作用で栄養豊かなはちみつに変わる。(上) 箱を開けるときはまず煙でおとなしくさせてから。刺激しなければミツバチはむやみに人を刺さない。(右下) ミツバチの巣からとれるミツロウは、手作りキャンドルの材料にも。



研修会などの問い合わせ: 国立市役所産業振興課 ☎042-576-2111 (内147)

☐ 8号へのお便り… 国立ゆかりのアーティストがおもしろかった。初めて知るアーティストばかりで興味深い。(M.Yさん)

3

冬のさんぽみち

矢川上公園野の花めぐり



最も早く咲く梅の一つ、ロウバイ
花期：12月～3月（国立では1月）

国立市の西にある矢川上公園。広い敷地には、大型遊具、テニスコート、グラウンド、噴水などが設置され、子連れママなど市民の憩いの場になっている。実はこの公園、四季を通していつでも花が咲いている国立で唯一の公園。公園の美化に務める市民ボランティア「矢川上公園協力会」の手によるものだ。「公園に来た人が、一年中花を楽しめるように」と語る会長の下田ふき子さん(77)は、夫の正昭さん(77)や、草木に詳しい佐伯富雄さん(65)とともに、植物の手入れやゴミ拾いを行い、きれいな公園を維持している。写真のロウバイのほかにはニホンスイセン、サザンカ、ツバキ、河津桜なども、3月までの間に楽しめる。

市民みんなの協力で
きれいな公園を保ち
たいですね。



下田正昭さん 下田ふき子さん 佐伯富雄さん

<http://www.kunimachi.jp/> 「くにたち歳時記」をクリック
→国立市観光まちづくり協会・矢川上公園

梅の風情をたっぷり楽しんで 梅林・梅まつり

国立には梅の木が多い。なぜなら梅は、谷保天満宮の祭神・菅原道真公のシンボルだからだ。市章も、梅の花をかたどっている。

さてその谷保天満宮には、約350本の梅が植えられた梅林があり、1月中旬から3月にかけて紅梅白梅が咲く。また、3月初旬の土・日には梅まつりが開催される。天神太鼓の演奏や、野点など、梅を風情たっぷり楽しめる二日間だ。



<http://www.yabotenmangu.or.jp/>
写真：一芸塾写真クラブ撮影

谷保の古刹をめぐる 南養寺と大みそか



徒歩3分の場所に、国立の歴史を保存するくにたち郷土文化館がある。

谷保山南養寺は、1347年開創の古刹。本堂、山門、鐘つき堂は、市の文化財保護指定になっている。周囲を武蔵野の原生林に囲まれ、閑静で緑豊か。大晦日には鐘つきがで、故・前田常作さん(元武蔵野美術大学学長)のマンダラ画が天井に描かれた観音堂も、この日のみ公開される(マンダラ画については、国立歩記5号に掲載)。

澄んだ空気の向こうに富士山を満喫 多摩川河川敷



写真：飯島新二さん
(一芸塾写真クラブ)

夕日が富士山頂に沈む瞬間、まるでダイヤモンドが輝くような光彩が見られる。これが「ダイヤモンド富士」と呼ばれる現象だ。多摩川河川敷は、邪魔になるものが一切ない絶好の拝観ポイント。ただしダイヤモンド富士が見られるのは、一年のうちわずか数日だけ。国立では1月中になる。撮影するのなら、下調べを念入りして臨みたい。

冬の散歩道も自然がいっぱい 府中用水



写真：高橋佳子さん
(一芸塾写真クラブ)

秋に黄金色の実りをつけた田んぼも、冬にはちょっと一休み。しかし田園地帯を網の目のように抜ける府中用水は、冬でも豊かな水量を保ち、国立南部界隈には越冬するカモやオサギが住みつく。また、立川崖線沿いには湧水の小川が流れており、冬でもザリガニがいることも。川を東へたどって行けば、古民家、城山公園、谷保天満宮へと向かう、冬でも気持ちいい自然いっぱいの散歩道だ。

国立歩記 みどころMAP

イラスト・ひらまつみわ

1 P1 くにたち結び
1 P4 とれたの
1 P5-6 みどころMAP
1 P7 まちかど新聞
1 P8 くにたち年越し

●公園
●郵便局

MAP番号は、P5の地図上の番号に連動しています

冬の火災にご用心!

冬の火災が危ないのは、乾燥した空気で類焼が拡大しやすいから。大掃除ではタコ足配線や、コンセントにたまったホコリ、電源コードが折り曲がったり、家具で踏んづけていないか、しっかり確認を。また、火災原因の約35%を占めるのが放火。放火犯は放火しやすい家を狙っているの、普段から外に燃えるもの(ダンボールや新聞など)を放置するのはやめましょう。

(記事協力：立川消防署)

手洗い忘れずに!

10月28日、東京都がインフルエンザ流行警報を発令しました。十分な睡眠で免疫力の維持、手洗いが、マスク、咳エチケットをお忘れなく。また、国立市でも11月からワクチン接種が任意・医療機関にて有料。妊婦、基礎疾患のある人、子どもから、優先接種がされています。詳しくは市報11月20日号を。

記事協力 国立市防災課

Christmas Illumination Collection

旭通りの8メートルモミの木や、大学通りのイチョウの並木、富士見通りのせきや前ツリーなど、市内各地がきらびやかにライトアップされます。

せきや前 大学通りは1月4日まで 旭通り

6 8号へのお便り……カフェが大好きなので、地図付きのカフェ紹介が面白かったです。(S.Kさん)

8号へのお便り……みどころMAPがいい。引越してきたばかりなので地元の美味しいケーキ屋さんに行ってみよう。(M.Aさん)

X'mas **トラットリア カルメン**



「インカが目覚め」の大きなニョッキポルチーニソース
1,000円(税込)

「いつも旬の食材で、お客様の笑顔のために」。カルメンこの冬のオススメは、もちりとした食感と甘みが特徴のジャガイモ(インカが目覚め)を使用した大きなニョッキ。X'mas特別コースにも期待が高まります。

【トラットリア カルメン】
国立市中1-9-30 国立せきやビルB1
[TEL]042-501-9245[OPEN]
11:30~23:00(L.O.21:30)
[定休日]不定休

P5/MAP16

X'mas **イルマーレ**



期間限定
クリスマスコース
4,000円
~4,500円
(写真は一例です)

海を意味する店内は白い壁に地中海の香り。毎日焼き上げる自家製パンに市場から直送の新鮮有機野菜と、獲れたて魚介を使ったお料理。TVでも紹介された渡り蟹の Pasta は絶品。期間限定X'masコースが楽しみです。

【イルマーレ】国立市中1-18-35
国立エースビル1F[TEL]042-573-7222[OPEN]11:00~15:30
(L.O.14:30) / 17:30~23:00
(L.O.22:00)[定休日]無休

P5/MAP17

X'mas **カフェ・バンブー**



シュトーレン
(大)1,680円(税込)
(小)840円(税込)

バンブー流X'masスイーツは、自家製のドライフルーツとナッツ、マジパンを練りこんだシュトーレン。「少しずつ切り分けて」がドイツ流だから、おとなりさんにも幸せをおすわけできる楽しさがあります。

【カフェ・バンブー】
国立市中1-8-13
[TEL]042-577-5168
[OPEN]10:00~19:00
[定休日]月曜

P5/MAP18

国立歩記 食べ歩き Kunitachi 年越し ゆく味! くる味! あったかぐるめ

新年会 **遥 -haruka-**



マディラワインとたまり醤油にバルサミコを加えるという発想。和食一筋なのについてワインをオーダーしたくなる。男性にも気さくな広々空間はフロア15名から、お座敷は5名から貸切可。新年会にぜひご利用ください。

三陸産ホタテのレアステーキ
マディラ醤油ソース

学生時代は意外にもインテリアの勉強をされていたとか。入口までの長い階段を、楽しみながらあがれるようにと贅沢なグリーンをあしらったのはこの9月のこと。なるほど、店内を見渡せば稲田さんのアイデアが多彩に広がる。銀座大増や表参道Suginokoで修行した後に独立。和食の世界にとどまらない独創的な味わいが人気です。

【遥 -haruka-】
国立市中1-9-19 2F [TEL]042-577-1544
[OPEN]11:30~14:30(L.O.14:00)
18:00~24:00(L.O.22:00)日祝18:00~22:00
(L.O.21:00)[定休日]ランチ:月曜・土日不定休
ディナー:月曜(月1回日曜休)

P5/MAP19

忘年会 **塚田農場**



この冬、宮崎名物じとっ堪能コースや絶品モツコースなど国立店限定特別コースがスタートする塚田農場。ゆったり32名まで使える掘りごたつ式のお部屋は、忘年会にピッタリ!ほかに、家族や仲間との親密な時間に、用途にあわせて4名様、10名様までのえらべる個室がグッド。

【塚田農場】国立市中1-9-30国立せきやビル4F [TEL]042-580-4502[OPEN]11:30~14:30(L.O.14:00) / 17:00~23:00(L.O.22:30)[定休日]無休

P5/MAP20

8 ☑ 8号へのお便り……次回は「くにたち和食特集」をお願いしたいです。国立はたくさんのお店のグルメがあります。(K.Sさん)

国立歩記 国立まちかど新聞 2009年冬号

国立駅前 大学通り商店会 クリスマスイベント

メルヘンな? クリスマス・アート 2009

【日時】12/23(水)祝 午前11時~
【場所】大学通りあちらやこちら
商店会とアーティストのコラボ、今年もお楽しみがいっぱいです。

● **自転車人力発電アート**
商店会が発電所になる!!
昨年はイルミネーションツリーがみごとくに点灯、あなたの必死の走りが闇を照らします…。

● **クリスマスキャンダルオブジェ**
前日と当日にクリスマスキャンダルをつくるワークショップあり。当日夕方からは大学通りのオブジェにキャンダルを点灯します。

● **メルヘンな? まちなかシアター**
ジャズ、マジック、演劇にわらべうた。やっぱりまちなかステージがくちやね。

● **手づくり雪だるまコンテスト**
たましん・シヨウウ インドウ(大学通り側)に、思い思いの材料でつくった手作り雪だるま・雪だるまの絵を飾りませんか。
【募集期間】12月初旬
【イベント前日まで。詳しくはウインドウにて。

● **クリスマスキャンダルオブジェ**
主催 国立駅前大学通り商店会
企画 くにたちアートプロジェクト(KAP)
後援 国立市・国立市商工会
国立市観光まちづくり協会



どんど焼き

どんど焼きとはお焚き上げ神事のこと。1月11日10時から、谷保天満宮の境内で行われる。国立では道祖神信仰と結びつき、「塞(さえ)の神」の祭りとも呼ばれる。古くは平安時代から続く正月行事であると言われ、一般家庭から持ち寄られた正月の松飾りや昨年の破魔矢、ダルマ、お札などを積み上げて、神職により火が入れられる。ただし積まれる山の高さは数メートル。いったん火がつくとあっという間に燃え上がり、立ち昇る熱気で容易に近づけない。しかしこの炎で温まると若返るとか、「蘭玉」と呼ばれるお団子をあぶって食べると、無病息災祈願になる。

なお、どんど焼きは市内の各所で行われ、矢川上公園(12)、谷保第三公園(13)では1月11日に、青柳稲荷神社(14)では1月17日に開催される。

はがきる展

ギャラリーエソラ「国立市東3-17-28 電話042(572)0100」で、年末恒例の「はがきる展」を、12月18日~21日、11時~18時30分に開催する。今年で25回目。故瀧田ゆうさん、嵐山光三郎さんなど市内外の作家が思い思いに描いたはがき大の絵を展示即売。出品者総数は30数名、作品総数は100点以上にもなる。また、嵐山光三郎さん、安西水丸さん、南伸坊さんの新作の俳画を月めくりカレンダーにした「俳画カレンダー」も販売(税込1000円)。3氏共作のカレンダーはギャラリーエソラでしか手に入らない。(カレンダーの読者プレゼントあり。詳細は裏表紙を)。

8 ☑ 8号へのお便り……ページごとの上下のトリミングがとてもセンス良く「秋」らしい。(O.Yさん)



焼酎

★ かつおの腹皮の塩焼き

利右衛門 黒<鹿児島県>
1,800ml / 2,080円

蔵のある地元鹿児島では、「焼酎といえば利右衛門!」というくらいなじみの芋焼酎。隠し金山の跡に湧いた名水と地元のさつま芋を黒麹で醸した、豊かなコクと香りの特長。ロックも最高!でも地元流のお湯割りも通ですね。



黒豚の角煮しょうゆベース

千亀女<鹿児島県>
1,800ml / 2,290円

鹿児島の太陽の恵みをたっぷり吸い込んだサツマイモを甕で仕込み、昔ながらの蒸留方法で、旨み、コク、ふくよかな香りの三拍子そろった本物の味。数量限定につき早めのお求めを。



大分産鴨の鴨なべ

おこげ<大分県>
1,800ml / 2,380円

「え?」思わず聞き返してしまうユニークな名前。これを口に含めば、麦焼酎とは思えないほんわか香ばしい独特の香りが、あなたをおこげワールドに誘い込みます。一度恋するともう離れられない?!やみつきに注意!



日本酒

★ 関東風すき焼き

出羽桜 純米吟醸「出羽燦々誕生記念」
<山形県>1,800ml / 2,900円

「出羽燦々」は山形県が11年の歳月をかけて作りあげたエリート酒米。お米だけでなく、すべての原料に山形生まれのものを使用。さっぱり飲み飽きない辛口のお酒です。



ブリの照り焼き

菊姫<菊>
<石川県>1,800ml / 2,150円

飽きがこず飲みやすいお酒です。でも菊姫はそんな言葉にはおさまりません。麴米に山田錦を100%使用しているから旨みがあると、いっても一歩も二歩も上をいく味わいがあります。年始のご挨拶に化粧箱に包まれた菊姫で、粋な演出を。



牡蠣のポン酢仕立て

月の輪 宵の月
<岩手県>1,800ml / 3,260円

「蔵の想いの詰まった大吟醸をもっとリーズナブルに」を叶えたコストパフォーマンスにあふれる大吟醸。女性杜氏ならではのやわらかな円みと優しい飲み口で、今宵の月を思い浮かべながら一献酌みたくなる仕立てです。



・2009-2010・ わが家はHOTな レストラン

家飲みベストマッチMENU

みんなで集まって気どらずのんびり、「家飲みスタイル」。昨今はお酒の消費の7割が「家飲み」というのも新鮮な驚きです。大切な人とお気に入りのグラスを交わしたり、ネットや雑誌などで作り手の顔を眺めながらみんなでわいわい。ワインの地元を地図サイトでお散歩、なんていうのも盛り上がりそう。こんな時こそ腕の見せどころ。SEKIYAのアドバイザーがお料理&お酒のベストマッチな関係をお教えます!今夜は「家飲み」、ね!

ワイン&シャンパン etc.

★ 牛フィレのステーキ粒マスタードソース

ラムルー 1999
<フランス(辛口)>750ml / 5,040円

「愛」を意味するアモーレが語源のラムルー。社長のジョン・コラサ氏が、奥様への愛の告白に用いたというエピソードを持つ。飲み口も濃密でありながら優美で滑らか。情熱的な愛にぴったりですね。



★ ジャガイモとカニのサウダ

クアトロ カヴァ・ブリュット
<スペイン(甘口)>750ml / 1,785円

数字の「4」を意味するクワトロ。4の秘密は、スペインの4つの地域の4種類の葡萄にありました。クールなデザインボトルに爽やかで透明感のある口あたり、いきいきとしたバランスのとれた味わい。モダンスパニッシュがぎゅっと詰まった発砲ワインです。



三陸沖産サメのオープン焼きオレレンジ風味

チェラスオーロ・ディ・ヴィットリア2007コス
<イタリア(甘口)>750ml / 3,465円

シチリア南部のパワフルな土壌で、栽培、醸造の一切を自然にまかせ、果肉のジューシーな甘さとミネラルの硬さの融合に成功。透き通ったルビー色に染まるグラスからは、離れていても心地よい香りが漂います。



しゃぶしゃぶ

シャンパーニュ ヴァンドヴィール ブリュット
ジャンソン・パドロン<フランス(辛口)>
750ml / 5,880円

このシャンパン、オーナーのおばあちゃんの名前から名付けられたそう。ボトルに貼られたハートマークも印象的です。シャンパンって全部同じに見えるやう、なんて人にこのエピソードを添えて飲んでもらいたい一本。



ゴルゴンゾーラのハチミツがけ

レイト・ハーヴェスト ソーヴィニヨン・ブラン
<チリ(極甘口)>750ml / 1,890円

135年以上の歴史を誇る名門、ヴィーニャ・エラスリス。ぎりぎりまで収穫を待って完熟した遅摘みのブドウを使うことで、極上の甘口ワインが生まれます。この価格は、申し分なくリーズナブルの一言!



ホタテのパン粉焼き

プロセオ ロゼ・ブリュット マンザーネ
<イタリア(辛口)>750ml / 2,415円

華やかなベリーのようなフレーヴァーに、やや軽めの味わいとピンク色の泡が美しい発泡タイプのロゼ。優しさの中にもしっかりとした骨格があり、泡だちの細かさやキレのよさが特徴。減農薬のブドウでつくられているからカラダにもうれしい。



Cest la Vie
SAKE-BOUTIQUE
SEKIYA
Depuis 1910 おかげさまで 100周年



SAKE-BOUTIQUE SEKIYA
せきやビル1F・B1F
[TEL] 042-571-0001
[OPEN] (1F) 10:00~21:30
(B1F) 10:00~21:00



※いずれも有効期限は、2010年3月末日まで

「国立歩記」vol.9 掲載店より、読者の皆様へプレゼント!



遥 様より
3,000円相当の
ワイン×1名様
※ディナーコースをご注文
の方に限ります



カルメン 様より
ディナーお食事券
1,000円分×5名様



塚田農場 様より
お子様ランチ無料
お食事券×5組



イルマーレ 様より
自家製パン×10名様



カフェ・バンブー 様より
500円分のお買物券
×5名様
店内の商品全てに
お使いいただけます



**SAKE-BOUTIQUE
SEKIYA** 様より
嵐山光三郎・安西水丸・
南伸坊 俳画カレンダー
(平成22年版)×10名様
※お受取はSAKE-BOUTIQUE SEKIYA地下1階

[プレゼント応募要項] はがきに、①ご希望のプレゼント名と応募の理由(伝助さんQUIZはその答)②住所・氏名・電話番号・職業・年代を明記の上、③面白かった記事、本誌へのご意見・ご感想をお書きになって、下記までお送りください。[宛先] 〒190-0011 東京都立川市高松町3-14-13(株)ピックス気付 国立歩記編集部「プレゼント」係 [締切日] 2010年1月15日(金)当日消印有効※当選者の発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。③のご感想等は、本誌に掲載することがございます。

infomation 国立歩記WEB、もうご覧になりましたか?

本誌には掲載していないこぼれ話や今一番旬な情報をお届けします。

WEBオリジナルフォトも必見です。 <http://kunitachiaruki.jp>

SPECIAL PRESENT

8号のプレゼントは国立市東のT・M様他24名の方にお送りしました。たくさんのご応募ありがとうございました。



防災●今号の一言



伝助さんの QUIZ でプレゼント!

緊急企画! ニャン太のお願い、教えて!

あなたのインフルエンザ対策!!

猫だからって、コタツで丸くなってばかりはいられない。あなただけのインフルエンザ対策法を教えてください! ニャン太によいアイデアを授けていただいた方の中から、

抽選で1名様に「SEKIYAオススメ、5,000円相当のシャンパン」をプレゼント!

皆様のご応募を心よりお待ちしております。

※お寄せいただいた対策法は一部、ブログにてご紹介いたします。

おかげさまで7周年

せきやビル FLOORGUIDE

FLOOR	NAME	TEL	OPEN / CLOSE
7F	多目的ホール せきやホール	042-576-7728	受付 平日10:00-17:00 (利用月-日 9:00-21:00)
	国立楽器 国立音楽センター	042-576-1213	月-土10:00-21:00(日祝休)
6F	オープンスクール NHK 学園	042-574-0570	月-金 9:30-17:30 土日10:00-15:00(祝休)
5F	フィットネス&スパ ヴィラックス国立	042-580-4538	月-水金10:00-23:00 / 土10:00-21:00 日祝10:00-20:00(木休)
4F	塚田農場 国立店	042-580-4502	11:30-14:30 17:00-23:00(年中無休)
	ゆであげ生スバゲティ ポポラマーマ	042-571-4890	11:00-22:30(年中無休)
	エステサロン さくら	042-572-3000	10:00-20:00(月休)
	幼児教室 ジャック国立教室	042-573-6880	9:30-18:30(年中無休)
3F 2F 1F	SEIYU 国立店	042-576-2401	24H営業(年中無休)
1B1F	SAKE-BOUTIQUE SEKIYA	042-571-0001	[1F] 10:00-21:30(年中無休) [B1F] 10:00-21:00(年中無休)
	トラットリア カルメン	042-501-9245	11:30-23:00(年中無休)
B1F	オーリーブオイルと ワインのはかり売り フォーム ファス	042-572-4741	11:00-20:00(年中無休)

第二せきやビル&シェ・ルイ

タリーズコーヒー 国立店	042-501-0336	月-金8:00-22:00 / 土8:00-21:00 日祝8:00-20:00
ブーランジェリーカフェ バンブー	042-577-5168	火-日10:00-19:00(月休)



歩ある国立 vol.9 TAKE FREE
2009年冬号
2009年12月15日発行
(季刊年4回・無料)
印刷・発行/
株式会社ピックス
〒190-0011 東京都
立川市高松町3-14-13
KUNITACHI・ARUKI

企画・制作 国立歩記 編集部
Logo Design 関 敏(石の彫刻家)
Editor&Writer 田中えり子
松本 陽 (南)サイコム
永谷晴香・細田真吾 (株)ピックス
鈴木三和
Design 国立圖案室+坂東真奈
表紙撮影 平本邦宏(一芸塾写真クラブ)

<http://kunitachiaruki.jp>